

Tagesablauf im Seehaus Leonberg



Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag
	Aufstehen	5:40	Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen
6:25	Frühstück richten	5:45	fertig/bereit zum Sport stehen	6:25	Frühstück richten	5:40	fertig/bereit zum Sport stehen
6:30	Zeit der Stille	5:45	Frühsport	6:30	Frühstück richten	5:45	Frühsport
6:45	Frühstück	6:35	Zeit der Stille	6:30	Zeit der Stille	6:35	Zeit der Stille
7:15	Aufräumen/Putzen	6:50	Frühstück	6:45	Frühstück	6:50	Frühstück
7:45	Pause	7:15	Aufräumen/Putzen	7:15	Aufräumen/Putzen	7:15	Aufräumen/Putzen
8:00	Impuls für den Tag	7:45	Pause	7:45	Pause	7:45	Pause
8:15 - 13:00	Arbeit	8:00	Impuls für den Tag	8:00	Impuls für den Tag	8:00	Impuls für den Tag
	Vesper	8:15 - 13:00	Arbeit	8:15 - 13:00	Arbeit	8:15 - 12:30	siehe Stundenplan
13:30	Pause		Vesper		Vesper		Mittagessen
13:45 - 17:15	Arbeit	13:30	Pause	13:30	Pause	13:30	Pause
		13:45 - 17:15	Arbeit	13:45 - 17:15	Arbeit	13:55 - 16:20	s. Stundenplan/Seehausrat Löwen
17:15	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	17:15	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	17:00	Löwenrat	16:30- 18:00	Seehausrunde
18:00	Abendessen		Abendessen	17:15	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	18:00	Hilfreiche Hinweise
19:00	Nachrichten schauen		Abendessen	18:00	Abendessen		gemeinsamer Familienabend/ Essen
19:15	Pause	19:30	Pause flexibel	19:00	Nachrichten schauen	15 min	Pause flexibel
19:30 - 21:00	AG / Zirkeltraining	22:00	Hausaufgabenzeit	19:15	Pause	22:00	Betruhe
21:30	Betruhe	22:00	Betruhe	19:30	Seehausrunde	22:15	Licht aus
21:45	Licht aus	22:15	Licht aus	22:00	Betruhe und Licht aus		
Zeit	Freitag	Zeit	Samstag (Betrieb)	Zeit	Samstag (Seehausrunde)	Zeit	Sonntag
	Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen
6:25	Frühstück richten	7:35	Frühstück richten	7:35	Frühstück richten	8:30	Frühstück richten
6:30	Zeit der Stille	7:40	Zeit der Stille	7:40	Zeit der Stille	ca. 8:45	Frühstück
6:45	Frühstück	7:55	Frühstück	7:55	Frühstück	15min	Pause flexibel
7:15	Aufräumen/Putzen	8:30	Pause	8:30	Pause		
7:45	Pause	8:45	Aufräumen/Putzen	8:45	Aufräumen/Putzen		
8:00	Impuls für den Tag	9:45 - 13:00	Arbeit	9:45 - 15:40	Seehausrunde		
8:15 - 12:30	siehe Stundenplan						
	Mittagessen		Vesper	flexibel	Mittagessen		Mittagessen
13:30	Pause	13:30	Pause	15min	Pause flexibel	15min	Pause flexibel
13:45 - 15:15	siehe Stundenplan	13:45 - 15:40	Arbeit	15:40 - 15:45	Sportkleider anziehen		Gemeinschaftsaktivität/Besuch
15:30 - 17:45	Sport	15:40	Sportkleider anziehen	15:45 - 17:45	Sport	17:30	Gemeinde am Glemseck/Ethik*
17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise	15:45 - 17:45	Sport	17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise		
18:30	Abendessen	17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise		Abendessen		Abendessen
19:15	Pause	15 min	Pause flexibel	15 min	Pause flexibel	15 min	Pause flexibel
19:30 - 22:30	Abendprogramm/Jugendkreis	24:00	Hausaufgaben/Gemeinschaftsaktivität	24:00	Hausaufgaben/Gemeinschaftsakt	22:00	Betruhe
23:00	Betruhe		Betruhe und Licht aus		Betruhe und Licht aus	22:15	Licht aus
23:15	Licht aus						