

## Unsere Beratungsstellen

### LEONBERG

#### Ingrid Steck

isteck@seehaus-ev.de  
07152 / 33 123 315

- 📍 Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg
- 📍 Seehaus 1, 71229 Leonberg

#### Petra Mack

pmack@seehaus-ev.de  
0176 / 456 21 715

### BAD LIEBENZELL

#### Petra Mack (Kontaktdaten s. Leonberg)

- 📍 Hindenburgstraße 1, 75378 Bad Liebenzell

### HERRENBERG

#### Christian Röhler

croehler@seehaus-ev.de  
0174 / 390 7861

- 📍 Kalkofenstraße 55, 71083 Herrenberg

#### Petra Mack

(Kontaktdaten s. Leonberg)

### ESSLINGEN

#### Christian Röhler

(Kontaktdaten s.  
Herrenberg)

- 📍 Heilbronner Straße 50, 73728 Esslingen am Neckar

#### Elvira Pfeleiderer

epfleiderer@seehaus-ev.de  
0177 / 443 5642

### SINSHEIM

#### Janis Löwen

jloewen@seehaus-ev.de  
07261 / 943 5521

- 📍 Burggasse 26, 74889 Sinsheim

#### Claudia Laumann

claumann@seehaus-ev.de  
0152 / 561 575 86

### STUTTGART

#### Elisabeth Heinzelmann

eheinzelmann@seehaus-ev.de

#### Susanne Abrell

sabrell@seehaus-ev.de  
0159 / 047 361 49

- 📍 Stammheimer Straße 19, 70435 Stuttgart

#### Jacqueline Hofmann

jhofmann@seehaus-ev.de

## SEEHAUS E.V. IST ...

ein gemeinnütziger Verein, der im Bereich der Jugendhilfe, Kriminalprävention und Opferhilfe tätig ist. Als Alternative zum geschlossenen und offenen Strafvollzug betreibt der Seehaus e.V. Strafvollzug in freier Form im Seehaus Leonberg (Baden-Württemberg) und Seehaus Leipzig (Sachsen) mit Ausbildungsbetrieben in den Bereichen Schreinerei, Zimmerei/Bau, Metall sowie Garten- und Landschaftsbau.

Weitere Arbeitsbereiche sind das Programm Opfer und Täter im Gespräch (OTG), Opfer- und Traumaberatungsstellen für Kriminalitätsoffer und Flüchtlinge, Betreuung von unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen und deren Gastfamilien, begleitete gemeinnützige Arbeit, Gewalt-/Suchtprävention für Jugendliche und Selbstverteidigung, Freizeitgruppen im Gefängnis sowie Übergangsmanagement und Nachsorge für ehemalige Gefangene. Außerdem betreibt Seehaus e.V. einen Wald- und Tierkindergarten.

### SEEHAUS E.V.

Seehaus 1, 71229 Leonberg  
[www.seehaus-ev.de](http://www.seehaus-ev.de)

Spendenkonto bei der Kreissparkasse Böblingen:  
IBAN: DE 8060 3501 3000 0817 6682  
BIC: BBKRDE6B

Die Beratungsstellen werden über die Deutsche Fernsehlotterie, Aktion Mensch und Spenden ermöglicht.

DEUTSCHE  
Fernsehlotterie  
macht mehr als glücklich

Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

Bildnachweis: (Titel) 3Format / Photocase.de, learning\_machine / Visualhunt.com (Innenseiten) © medienREHvier.de / Anja Brunsmann, DFID - UK Department for International Development, Seehaus e.V.



# Opfer- und Traumaberatung

## BEISTAND. BERATUNG. BEGLEITUNG.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, die

- Opfer oder Zeugen einer Straftat geworden sind (z.B. häusliche Gewalt oder andere Formen von psychischer oder physischer Gewalt, Missbrauch, Raub, Einbruch)
- traumatische Erfahrungen gemacht haben (z.B. durch Gewalt, Krieg, Flucht, Unfall, Vorfinden einer Person nach Suizid oder den Verlust eines nahestehenden Menschen)

Die Opfer- und Traumaberatung steht sowohl direkt Betroffenen als auch ihren Angehörigen zur Seite.

### Opferberatung

Eine Straftat zu erleben kann das eigene Leben schwer erschüttern. Ohnmacht, Wut und Angst sind Gefühle, die auf die Betroffenen einströmen. Vielfach kommen Alpträume oder Schlaflosigkeit dazu.

Sie sind Opfer oder sind Zeuge einer Straftat geworden? Sie überlegen sich, eine Anzeige zu erstatten? Sie haben Fragen, wie ein Gerichtsverfahren abläuft?

Wir unterstützen Sie dabei, die Erlebnisse zu verarbeiten und begleiten Sie bei Behördengängen und zu Gerichtsverhandlungen. Unser Anliegen ist, dass Sie und Ihre Angehörigen zurück in ein normales Leben finden.

- + Wir hören Ihnen zu
- + Wir unterstützen Sie dabei, nach der Tat zur Ruhe zu kommen
- + Wir begleiten Sie direkt nach der Straftat, vor und während des Verfahrens
- + Wir begleiten Sie bei der Aufarbeitung der Folgen von Straftaten, auch wenn diese schon lange zurückliegen
- + Wir bieten Ihnen Beratung und Seelsorge an



- + Wir informieren über rechtliche Angelegenheiten und Hilfsangebote sowie über den Ablauf von polizeilichen und gerichtlichen Verfahren
- + Wir beraten Sie in finanziellen und praktischen Fragen, die im Zusammenhang mit der Tat auftreten
- + Wir bieten Zeugenbegleitung und Psychosoziale Prozessbegleitung an
- + Wir vermitteln auf Wunsch die Teilnahme am Programm Opfer und Täter im Gespräch (OTG)

### Opfer und Täter im Gespräch (OTG)

Beim OTG findet in sechs Gruppengesprächen zwischen Opfern und Tätern ein Gedankenaustausch statt. Die Beteiligten machen sich gemeinsam auf den Weg zur Bewältigung der Vergangenheit. Dabei besteht zwischen Opfern und Tätern kein unmittelbarer Bezug. Das OTG wird im Seehaus Leonberg durchgeführt.

### Traumaberatung

Wenn Menschen eine psychisch belastende Situation erfahren haben, kann dies zu einem Trauma führen. Selbst wenn alles vorüber zu sein scheint, sind oft noch Auswirkungen spürbar, die das Leben im Alltag einschränken.

- + Wir erläutern Ihnen, was ein Trauma ist und welche Auswirkungen es hat
- + Wir ermutigen Sie, an eigenen Stärken festzuhalten oder diese neu an sich zu entdecken

- + Wir unterstützen Sie dabei, wieder Stabilität zu erlangen
- + Wir helfen Ihnen, mit Symptomen einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) umzugehen
- + Als Unterstützung für Personen, die mit Menschen nach psychisch belastenden Erlebnissen Kontakt haben.

### Gruppenangebote

- + Traumastabilisierungsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- + Trauergruppen für Erwachsene nach einem schweren traumatischen Verlust.

Für Informationen über aktuelle Gruppenangebote wenden Sie sich bitte an Ihre gewünschte Beratungsstelle.

### Unser Beratungsangebot

- ✓ findet auf Deutsch oder Englisch statt
- ✓ wird bei Bedarf und nach Möglichkeit von einem/r Übersetzer/in der Muttersprache begleitet
- ✓ ist kostenfrei
- ✓ kann telefonisch oder per E-Mail angefragt werden

Bei Bedarf vermitteln wir Kontakte zu anderen Fachpersonen



Weitere Informationen unter:

[www.seehaus-ev.de/opferhilfe](http://www.seehaus-ev.de/opferhilfe)