



## Stark und selbstbewusst durch Selbstbehauptungskurse

**Herrenberg** – Mit einer Spende des Rotary Clubs Böblingen-Schönbuch konnte ein Selbstbehauptungskurs für Schülerinnen der Hauptstufe an der Friedrich-Fröbel-Schule Herrenberg möglich gemacht werden. Menschen mit Beeinträchtigung sind zwei- bis viermal häufiger von Gewalt in Form von sexuellem Missbrauch, körperlichen und psychischen Übergriffen betroffen als der Bevölkerungsdurchschnitt. Dies gilt vor allem auch für Mädchen und Frauen. Seehaus e.V. bietet deswegen im Rahmen von Protactics, Selbstbehauptungskurse speziell für diese Zielgruppe an. Seehaus e.V. ist ein gemeinnütziger

Verein im Bereich der Jugendhilfe, Kriminalprävention und Opferhilfe. Die Teilnehmerinnen lernen typische Täterstrategien kennen, um diese im Alltag früh entlarven und abwehren zu können. Starkes und selbstbewusstes Auftreten wird in Rollenspielen vertieft, um realitätsnah Selbstschutz zu trainieren. Dabei ist ein wichtiger Baustein die eigenen Grenzen zu kennen, zu benennen und immer wieder einzufordern. Der Rotary Club Böblingen-Schönbuch wird dieses Jahr von Dirk Deuster geleitet und engagiert sich auch für die Förderung von Jugendlichen.  
gb/GB-Foto: gb