

Kooperationspartner



LERNEN,  
WAS  
LEBEN  
FÖRDERT

Seminarprogramm  
2024/25



## Inhaltsverzeichnis

7	Fachtage	11	Prävention und Selbstverteidigung
15	Pädagogik	31	Kriminologie
27	Opfer- und Traumhilfe	35	Weiterbildungen
41	Inhouse-Schulungen & Supervision	43	Seminare für Ehrenamtliche
47	Sonstige Angebote	52	Die Referierenden

## Seehaus-Akademie: Lernen, was Leben fördert

In der Seehaus-Akademie begegnen sich Praxis und Wissenschaft. Hier wird diskutiert, geforscht und kollegial beraten. Hier kommen Live-Vorträge und RESOPORTAL im Internet zusammen, um einen Beitrag zur Entwicklung eines evidenzbasierten und nachhaltigen Umgangs mit Kriminalität und Opferschutz zu leisten.

Die Seehaus-Akademie bietet Fachtage, Seminare und Zertifikatskurse an. Alle Bereiche der „Restorative Justice“ werden angesprochen: Opferschutz, Wiedergutmachung, Resozialisierung und Prävention. Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über das aktuelle Programm.

In Deutschland stehen wir bei Resozialisierung, Opferschutz und Wiedergutmachung sowie insbesondere bei der Umsetzung von „Restorative Justice“ noch ganz am Anfang. Nachhaltigkeit und Opferorientierung benötigen Fürsprache und empirische Absicherung aus Praxis und Wissenschaft – dem trägt die „Edition Seehaus [plus]“ Rechnung.

Herausgegeben wird die Buchreihe von Prof. Dr. Tillmann Bartsch, Prof. Dr. Elisa Hoven, Bettina Limperg und Tobias Merckle. Unterstützt wird der Herausgeberkreis durch einen hochkarätig besetzten Beirat. Die Herausgeberinnen und Herausgeber wünschen Ihnen bei den Veranstaltungen der Seehaus-Akademie gute Begegnungen, viele neue Erkenntnisse und viel Freude an dem, „was Leben fördert“.



*T. Bartsch Elisa Hoven B. Limperg T. Merckle*



## Zukunftsweisende Lösungen für Opfer, Täter und Gesellschaft

Seehaus e. V. arbeitet als gemeinnütziger Verein im Bereich Jugendhilfe, Kriminalprävention und Opferhilfe. Alle Tätigkeitsbereiche von Seehaus e. V. verbindet der Gedanke der Restorative Justice. Diese sieht in einer Straftat nicht nur den Rechtsbruch, sondern auch die Schädigung von Personen, Beziehungen und der Gemeinschaft.

Opfer von Straftaten zu unterstützen, die Tatfolgen zu lindern und das Geschehene mit allen Beteiligten aufzuarbeiten, dadurch auch erneute Delinquenz zu vermeiden und zukunftsweisende Lösungen für Opfer, Täter und Gesellschaft anzubieten – das ist der Fokus der Seehaus-Arbeit.

In diesem Sinne baut Seehaus e. V. seine Arbeitsbereiche kontinuierlich aus und arbeitet an den Schnittstellen von Opfer, Täter und Gesellschaft:

- Opfer- und Traumaberatung – Opferhilfe
- Opferempathie-Training
- Programm Opfer und Täter im Gespräch
- Begleitete gemeinnützige Arbeit
- Prävention und Selbstbehauptung (Protactics)
- Freizeitgruppen in Justizvollzugsanstalten
- Übergangsmangement und Nachsorge für ehemalige Gefangene
- Wald- und Tierkindergarten Seehaus e. V.
- Seehaus-Akademie

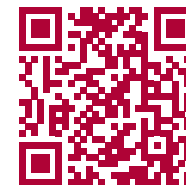
## Dort lernen, wo innovative Ideen entwickelt und gelebt werden

In der Seehaus-Akademie finden Fachkräfte und Ehrenamtliche aus Bereichen wie Strafvollzug, Opferschutz, Traumahilfe und sozialer Arbeit Qualifizierungsangebote, Weiterbildungsmöglichkeiten, Seminare und Fachtage.

Damit geben wir unser Knowhow und das weiterer Fachleute an Interessierte weiter, die ebenfalls in diesen Bereichen tätig sind und neue Ressourcen erwerben möchten. Und dies an einem Ort, an dem innovative Ideen nicht nur entwickelt, sondern auch gelebt werden.

Wir freuen uns auf inspirierende Momente und wertvolle Begegnungen mit Ihnen bei unseren Seminaren, Fachtagen oder beim jährlichen Seehausfest!

Alle Details und stetig aktualisierte Angebote finden Sie auf unserer Webseite, die Sie unkompliziert über den QR-Code erreichen.





---

## Fachtage

Im Mittelpunkt unserer Fachtage stehen Themen aus den Schnittstellen der Arbeit mit Opfern, Tätern und der Gesellschaft. Jedes Jahr bietet die Seehaus-Akademie Ihnen ca. zwei Fachtage zu Restorative Justice-Themen an, zu denen wir ausgewählte Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Praxis einladen.

An den Vormittagen nehmen Sie an Impulsreferaten teil, nach dem gemeinsamen Mittagessen werden diese in Workshops weiter vertieft und diskutiert. Als besonders wertvoll wird an diesen Tagen auch die Vernetzung erlebt – freuen Sie sich auf inspirierende Begegnungen und neue Kontakte!

Symposium für Rechtspolitik, Wissenschaft und Praxis

# GERECHTIGKEIT UND WIEDERGUTMACHUNG

Neue Impulse für Opferhilfe und Strafrecht der Zukunft

Unter anderem mit



**Prof. Dr. Silke Birgitta Gahleitner**  
Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Missbrauchs, Berlin



**Benjamin Strasser**  
Parlamentarischer Staatssekretär beim Bundesminister der Justiz



**Prof. Dr. Elisa Hoven**  
Juristenfakultät der Universität Leipzig



**Prof. Dr. Tillmann Bartsch**  
Stellv. Direktor des Kriminologischen Forschungsinstituts Niedersachsen, Hannover

**23.–24. September 2024**  
im Skyloop Center direkt am Flughafen Stuttgart

Neue Impulse für Opferhilfe und ein Strafrecht der Zukunft: unter diesem Titel lädt der Herausgeberkreis der Edition Seehaus [plus] zum Fachsymposium ein. Hochkarätig besetzte Panels aus Wissenschaft, Politik und Praxis ergänzen Keynotes führender Strafrechtler, Kriminologen und Rechtspolitiker.

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.resoport.de/symposium24](http://www.resoport.de/symposium24)

**RESOPORTAL**

DER HERAUSGEBERKREIS DER EDITION SEEHAUS [PLUS]  
Resozialisierung | Opferschutz | Restorative Justice



## Fachtag Opferhilfe Stärkung der Opferrechte

Im Diskurs um Straftaten und Strafverfolgung geraten die Rechte und Ansprüche von Opfern oft in den Hintergrund. Mit dieser Veranstaltung rücken wir die Bedürfnisse und Anliegen der Geschädigten in den Mittelpunkt.

Am Fachtag Opferschutz setzen wir uns tiefer auseinander mit den rechtlichen, psychologischen und sozialen Dimensionen des Opferschutzes. Ziel ist es, aktuelle Entwicklungen, Herausforderungen und Best Practices im Bereich der Opferrechte zu diskutieren und interdisziplinäre Lösungsansätze zu erarbeiten.

Der Fachtag dient dazu, die Rechte und Ansprüche von Opfern zu stärken, die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Akteuren zu fördern und die Umsetzung von Opferschutzmaßnahmen zu verbessern.

📅 20.05.2025, 9:00 – 17:00 Uhr

📍 70€

## Fachtag Prävention Ambulante Maßnahmen als Alternative zur Inhaftierung: Vorteile, Grenzen und Risiken

In einer Zeit, in der der Strafvollzug vor großen Herausforderungen steht, gewinnen ambulante Maßnahmen zunehmend an Bedeutung. Sie bieten nicht nur eine Alternative zur klassischen Inhaftierung, sondern eröffnen auch neue Möglichkeiten der Resozialisierung und Reintegration. Gleichzeitig stellen sich jedoch Fragen nach den Grenzen und Risiken dieser Ansätze.

Mit den ambulanten strafrechtlichen Sanktionen sind die staatliche Bewährungshilfe und die freie Straffälligenhilfe in den Blickpunkt des kriminalpolitischen Interesses gerückt. Am Fachtag Prävention wird ein umfassender Überblick über die unterschiedlichen Aspekte ambulanter Maßnahmen gegeben. Vorteile dieser Alternativen, aber auch die damit verbundenen Herausforderungen werden kritisch beleuchtet.

📅 15.10.2025, 9:00 – 17:00 Uhr

📍 70€



# Prävention & Selbstverteidigung

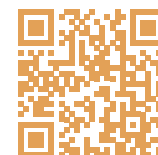
Protactics – Seehaus e.V.

Wirksame Gewaltprävention macht Kinder und Erwachsene stark. Sie schafft ein soziales Klima der gegenseitigen Achtung, Wertschätzung und Unterstützung und dient der Verhinderung und Reduzierung von Gewalt. Wenn Kinder stark und selbstbewusst sind, vertrauen sie auf ihre Gefühle. Sie äußern ihre Bedürfnisse und stehen dazu. Selbstbewusste Kinder nehmen sich wahr, kennen ihre Grenzen und setzen mit Selbstwert und Vertrauen darauf, Konflikte auch ohne Gewalt lösen zu können. Darin werden sie in unseren Protactics-Angeboten gezielt gefördert und gestärkt.

Mit unseren Angeboten laden wir Sie herzlich ein, unsere Vision einer starken, werteorientierten Gesellschaft zu teilen. Beugen Sie in Ihrer Einrichtung Gewalt vor, indem Sie Gruppenkultur in eine positive Richtung lenken. Gemeinsam mit immer mehr Netzwerkpartnern können wir jeden Tag etwas verändern und damit eine gewaltfreie Zukunft gestalten.



Informationen  
zu Protactics



Auf diesen Seiten stellen wir Ihnen unsere Protactics-Angebote in Leonberg vor. Auf Anfrage können wir auch in Ihrer Schule, Einrichtung, Behörde oder Institution Kurse für Gruppen oder Weiterbildungen für Ihr Kollegium anbieten.

Daneben werden Sie in der Multiplikatorenschulung zur Prävention sexuellen Missbrauchs befähigt, die Kinder und Jugendliche in ihrem Arbeitsfeld zu sensibilisieren und zu befähigen, Gefahren in diesem Bereich entgegenzutreten.

## Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädels & Frauen

Ein speziell auf Frauen zugeschnittenes Training: Geübt werden Taktik und praktische Selbstverteidigung, um für gefährliche Situationen gewappnet zu sein. Es wird gelernt, wie Gefahren rechtzeitig erkannt und Situationen effektiv gemeistert werden können. Alltägliche Situationen, die Unwohlsein auslösen, werden mit Hilfestellungen durchgespielt. Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

📅 19.10.2024 • 07.12.2024 • 29.03.2025 • 18.10.2025 • 06.12.2025

jeweils 15:00 – 18:00 Uhr

👤 Cathleen Grün, Rahel Vester

💰 45€ / 35€ (ermäßigt)

## Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance

Ein bewährtes Vortragskonzept zum Thema Sexualaufklärung. Es ermutigt Eltern, frühzeitig und altersgemäß Verantwortung für die Sexualerziehung zu übernehmen und zeigt ihnen dazu praktische Schritte auf.

📅 15.10.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

👤 Heike Stäbler

💰 15€

## Kindersicherheitstraining

Ein speziell auf Kinder zugeschnittenes Sicherheitstraining.

Schwerpunkte:

- Wie streitet man richtig und fair?
- Körpersprache und Stimmtraining
- Das Verhalten gegenüber fremden Personen
- Befreiungstechniken

Für Kinder von 6–14 Jahren.

📅 28.10.2024 • 03.03.2025 • 14.04.2025 • 31.07.2025 • 01.08.2025 • 27.10.2025

jeweils 9:30–12:30 Uhr (6–10 Jährige) / 14:00–17:00 Uhr (10–14 Jährige)

👤 Cathleen Grün, Robert Geck

💰 25€

## GR2D Krav Maga (Get Ready To Defend)

Krav Maga ist ein modernes israelisches Selbstverteidigungssystem, das bevorzugt Schlag- und Tritttechniken nutzt, aber auch Grifftechniken, Hebeltechniken und weitere Elemente beinhaltet.

Im Workshop werden Techniken zur Abwehr von bewaffneten und unbewaffneten Angriffen erlernt.

📅 09.11.2024 • 22.02.2025 • 05.07.2025 • 15.11.2025, jeweils 13:00 – 16:00 Uhr

👤 Marc Stäbler, Nik Landstorfer, Alan Ribica

💰 45€ / 35€ (ermäßigt)

## Multiplikatoren-schulung zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Das Programm „Ich bin doch kein Heini“ stärkt Kinder im Umgang mit "Fremden" und bedrohlichen Situationen. Gemeinsam mit der Handpuppe Heini werden wichtige Verhaltensweisen spielerisch eingeübt. Dabei werden auch die Eltern einbezogen.

Am Seminartag lernen Sie das Programm kennen und erarbeiten die einzelnen Methoden. So können Sie es selbstständig als Einzelveranstaltung oder über einen längeren Zeitraum in Ihre pädagogische Arbeit integrieren.

📅 05.04.2025, 9:00 – 17:00 Uhr

👤 Dr. Rüdiger Schilling

💰 110€ inkl. Verpflegung



Bitte beachten Sie auch unsere zertifizierte Weiterbildung zur **Fachkraft für Gewaltprävention** auf S. 36



---

## Pädagogik

Die folgenden Angebote richten sich an Fachkräfte aus sozial-/pädagogischen und beraterischen Arbeitsfeldern und an Ehrenamtliche, die sich in diesen Bereichen engagieren. Ziel ist es, Ihre Kompetenzen im Umgang mit den vielfältigen Herausforderungen des Alltags zu stärken und Ihnen praxisnahes Wissen für eine effektive und lösungsorientierte Arbeit zu vermitteln.

Wir wollen Sie befähigen, die Resilienz der Menschen, mit denen Sie arbeiten, zu stärken, positive Entwicklungen zu fördern und adäquate Lösungen für den Alltag zu finden.

Sie erhalten wertvolle Impulse und fundiertes Wissen um positive Entwicklungen bei Ihren Klienten und Klientinnen anzustoßen und zu begleiten.



---

## Scham – eine tabuisierte Emotion

Scham ist ein tiefsitzendes, oft unbewusstes Empfinden, dass das Lebensgefühl nachhaltig beeinflusst. Häufig ist diese Emotion mit Angst-, Schuld- und Wutgefühlen verbunden. Dieser Workshop bietet differenzierte Einblicke in das Gefühl Scham sowie Auswege aus toxischer Scham.

📅 **28.09.2024 • 19.10.2024 • 23.11.2024, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Daniel und Ingrid Gulden

💰 240€ inkl. Verpflegung

---

## Vom Minus zum Plus – Pflegeelternseminar

Vom Minus zum Plus – vom Defizit zur Lösung. Das tägliche Zusammenleben mit Pflegekindern ist herausfordernd. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Impulse, im Alltag trotz vorhandener Störungen gute Entwicklungen zu fördern und zu festigen. Für Pflegeeltern, Adoptiveltern und Fachkräfte, die mit Pflegeeltern arbeiten.

📅 **12.10.2024, 9:00 – 16:00 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn

💰 85€ inkl. Verpflegung

---

## Vergeben, Vergessen, Verzeihen

Vergebung ist ein kraftvolles Werkzeug, um sich aus dem Teufelskreis der Anklage und der Verbitterung zu lösen. Richtig verstandene Vergebung ist einerseits sehr befreiend, andererseits erfordert es viel Mut, sich dem Erlebten zu stellen. Vermittelt werden praktische Übungen und hilfreiche Techniken, die dabei unterstützen, den Weg der Vergebung zu gehen: praktisch – integrativ – wirkungsvoll. Für Menschen, die selbst den Weg der Vergebung gehen wollen als auch für alle, die andere auf diesem Weg begleiten.

📅 **11.01.25 • 08.02.25 • 22.03.25, 9:00 – 16:00 Uhr**

👤 Daniel Gulden

💰 390€ inkl. Verpflegung

## Interkulturelle & interreligiöse Vielfalt gestalten

Interkulturelle und interreligiöse Vielfalt bereichern unseren Alltag – aber sie können auch herausfordern. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie diese Vielfalt in Ihrem Arbeitsfeld nutzen können und erwerben Handwerkszeug, um ein friedliches Miteinander zu fördern.

📅 **12.03.2025, 9:00 – 13:00 Uhr**

👤 Julia Breuninger, Oliver Dalinger

💰 35€

---

## Life-Balance und Burnout-Prävention

Das Empfinden, vollständig erschöpft zu sein oder ständig über die eigenen Grenzen hinaus „das Beste“ geben zu müssen, betrifft heutzutage viele Menschen. In diesem Abendseminar lernen Sie den systemischen Ansatz und Methoden in Bezug auf Life-Balance und Burnout-Prävention kennen.

📅 **26.03.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**

👤 Eva-Maria Schmutz

💰 35€

---

## Biographiearbeit – themenzentrierte Genogrammarbeit

Die mehrgenerationale visuelle Darstellung familiärer Beziehungen ermöglicht eine neue Perspektive auf Muster, Faktoren und Themen wie Ressourcen, Herausforderungen und Lebensstrategien. Dadurch eröffnet sich die Möglichkeit, Zusammenhänge und Auswirkungen zu erkennen und Lösungsansätze zu entwickeln. Die Technik der Genogrammerstellung wird vermittelt und anhand praktischer Übungen vertieft.

📅 **14.05.2025, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn

💰 130€ inkl. Verpflegung

## Basisseminar systemische Aufstellungen

Lernen Sie die Methode der Aufstellungen und weitere systemische Methoden kennen und ausprobieren. Enthalten sind Aufstellungsvarianten mit Personen, Mini-Aufstellungen, Bodenankern und Figuren sowie weitere wahrnehmungsbasierte Übungen.

📅 **25.06.2025, 9:30 – 16:30 Uhr**

👤 Claudia Ruf, Vanessa Schäfer

💰 135€ inkl. Verpflegung

---

## Fragen – Gespräche strukturiert und zielführend gestalten

Fragetechniken sind ein höchstwirksames Basiswerkzeug um Gespräche zielführend und lösungsorientiert zu gestalten. Wer fragt, führt, gibt Richtung und Tempo vor, stößt Bewegungen an und somit Chancen zu Veränderungen. Verschiedenen Fragetechniken schaffen neue Handlungsspielräume, wirken motivierend und sind lösungsfördernd. Jede Fragetechnik wird in Übungen mit unterschiedlichem Kontext praktiziert.

📅 **09.07.2025, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmann

💰 130€ inkl. Verpflegung

---

## Impact Methoden

In der Rehabilitation von Gewalt- und Sexualstraftätern bewirken Impact-Techniken tiefgreifende Veränderungen. Durch symbolische Arbeit mit Gegenständen und Geschichten werden Denkmuster und Verhaltensweisen transformiert, Verantwortungsbewusstsein gefördert und Rückfälle reduziert. Die psychologische Symbolarbeit nach Wilfried Schneider bildet die Basis dieser Methode. In diesem Seminar lernen Sie Impact-Techniken als effektiven Ansatz zur nachhaltigen Verhaltensänderung und Integration von Straftätern kennen und anwenden.

📅 **22. – 24.07.2025**

**Di: 10:00 – 17:00 Uhr, Mi/Do 9:00 – 17:00 Uhr**

👤 Frank Löhr, Stefanie Wenzlaw

💰 600€ inkl. Verpflegung

## Wenn`s nicht mehr weitergeht. Umgang mit inneren Blockaden

Fühlen Sie sich in Ihrer Entwicklung ausgebremst? Als ob eine unsichtbare Handbremse Sie am Weiterkommen hindert?

Der Ansatz der Prozess- und Embodiment-fokussierten Psychologie nach Michael Bohne zeigt auf, dass häufig unbewusste Blockaden dahinterstecken: Selbstvorwürfe, Fremdvorwürfe, Erwartungen an andere, Altersregression und Loyalitäten gegenüber anderen. In diesem Seminar lernen Sie diese Blockaden zu erkennen und aufzulösen- um wieder in Ihre Kraft zu kommen.

📅 **18.10.25 • 15.11.25, 9:00 – 16:00 Uhr**

👤 Daniel Gulden

💰 260€ inkl. Verpflegung

---

## Konflikte und Missverständnisse

Konflikte und Missverständnisse sind alltägliche Begleiter, die uns nicht nur zuhause, sondern auch am Arbeitsplatz oder in unseren Freundschaften begegnen. Dieses Abendseminar konzentriert sich darauf, die Ursprünge von Missverständnissen zu erkennen, das eigene Erleben von Konflikten zu reflektieren und Wege zur Konfliktbewältigung aufzuzeigen.

📅 **19.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**

👤 Eva-Maria Schmutz

💰 35€



Die folgenden sieben Seminare sind Teilmodule der Weiterbildung „Fachkraft für Resilienzförderung“ (S. 36) und können jeweils auch einzeln besucht werden

---

## Resilienzförderung und Traumapädagogik

Ein ganzheitlicher Ansatz für die pädagogische Arbeit. Vertiefen Sie Ihr Wissen über Resilienzforschung und Traumapädagogik. Sie erfahren, wie Sie durch gezielte Maßnahmen die Resilienz Ihrer Klienten stärken und gleichzeitig traumatische Erfahrungen verstehen und begleiten können. Der Kurs vermittelt Ihnen psychoedukative Grundlagen, praktische Methoden der Stressregulierung und die Bedeutung sicherer Bindungen.

📅 **14. – 15.11.2024, jeweils 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn

💰 260€ inkl. Verpflegung

---

## Bindungstheorie, Herkunftsfamilie und Neue Autorität

Frühe Bindungen prägen uns ein Leben lang. In diesem Seminar beleuchten wir Bindungsmuster und ihre Auswirkungen auf junge Menschen. Sie erfahren, wie auch nach traumatischen Erlebnissen neue, positive Bindungserfahrungen geschaffen werden können. Inhalte des Seminars sind die systemische Sicht auf die Familie, Methoden der Biographiearbeit, Neue Autorität (Haim Omer, Arist von Schlippe), Deeskalation, Beziehungsgesten sowie die Stärkung der Erziehungskompetenz.

📅 **05. – 06.12.2024, jeweils 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn, Susanne Abrell

💰 260€ inkl. Verpflegung

---

## Grundkurs Positive Peer Culture (PPC)

PPC ist ein ressourcen- und bedürfnisorientierter Ansatz, der auf die Stärken von Kindern und Jugendlichen setzt. Durch die Kraft der Peer-Gruppe werden Ausgrenzung verhindert, Verantwortung gestärkt und der Selbstwert gefördert. Der Ansatz von Larry Brendtro und Harry Vorrath setzt konsequent an den Stärken und Potenzialen von Kindern und Jugendlichen an und bezieht dabei alle am Erziehungsprozess Beteiligten ein. So entsteht eine positive Peer-Kultur, die junge Menschen in ihrer Entwicklung unterstützt.

📅 **16. – 17.01.2025, jeweils 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Jacqueline Hofmann

💰 260€ inkl. Verpflegung

## Ansätze der konfrontativen Pädagogik

Medien berichten fast täglich über zunehmende Gewaltbereitschaft und sinkende Empathiefähigkeit bei Kindern und Jugendlichen. Konfrontative Pädagogik setzt genau hier an und ermutigt junge Menschen zur Verhaltensänderung. In diesem Seminar wird Theorie und Praxis miteinander verbunden, um der Gewaltbereitschaft frühzeitig Grenzen zu setzen und die Stärken des Einzelnen in positiver Weise einzusetzen.

📅 **20. – 21.02.2025, jeweils 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Ingrid Steck, Marc Stähler

💰 260€ inkl. Verpflegung

---

## Selbstmanagement in beziehungsorientierter Sozialarbeit

In beziehungsorientierten Arbeitsfeldern ist es wichtig, die eigene Motivation und Freude an der Arbeit zu bewahren und die eigene Stabilität im Blick zu behalten. Dieses Seminar widmet sich daher den Themen Selbstfürsorge, Selbstschutz und Resilienz. Weitere Themen sind Übertragung, Gegenübertragung und Spiegelphänomene verstehen und konstruktiv nutzen lernen.

📅 **03.04.2025, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn, Susanne Abrell

💰 130€ inkl. Verpflegung

---

## Fallsupervision / Beratung im Team: Welches Format passt zu uns?

Supervision, Intervention, Coaching – die Vielfalt der Beratungsmethoden ist groß. In diesem Seminar beleuchten wir Unterschiede und Gemeinsamkeiten der verschiedenen Ansätze und finden miteinander heraus, welches Format am besten zu den Bedürfnissen Ihres Teams passt. Anhand von drei ausgewählten Beratungsmethoden erarbeiten wir praxisnahe Lösungen für Ihr Arbeitsumfeld. In zwei Kleingruppen erleben Sie unterschiedliche Methoden supervisorischer Begleitung und können dazu konkrete Fälle aus Ihrem Alltag einbringen.

📅 **04.04.2025, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmänn, Susanne Abrell

💰 130€ inkl. Verpflegung

## Skills – vom Defizit zur Fähigkeit

Junge Menschen stehen häufig unter Druck und sehen sich mit unrealistischen Erwartungen konfrontiert. Im Seminar lernen Sie neue Ansätze kennen, um junge Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, ihre Kompetenzen zu stärken: Das Programm „Ich schaff's“ des finnischen Psychiaters Ben Furman konzentriert sich darauf neue Fähigkeiten aufzubauen und vorhandene weiterzuentwickeln. Das „Kompetenzquadrat“ von Daniel Ofmann ergänzt dies, indem es junge Menschen motiviert, von ihren eigenen Stärken auszugehen.

📅 **26.06.2025, 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzlmann

💰 130€ inkl. Verpflegung



Die folgenden 10 Seminare sind Module der Weiterbildung „Wertvoll führen“ (S. 39) und können jeweils auch einzeln besucht werden



**Co Create: Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung**

👤 Alle Module werden von diesen Referierenden gestaltet:  
Alena Appel, David Hüger, Johannes M. Hüger, Martin Roth

🕒 9:00 – 17:00 Uhr

💰 185€ inkl. Verpflegung

## Wertvoll & wirksam führen – An Nachhaltige Entwicklung orientierte Führung (Modul 1)

📅 **08.11.2024**

Führungskräfte müssen heute agiler und flexibler sein denn je. Neue Methoden ergänzen klassische Aufgaben der Führung. In diesem Modul erhalten Sie einen Überblick, was erfolgreiche und zeitgemäße Führung ausmacht. Schlüsselkompetenzen für moderne Führung werden beleuchtet und Instrumente zur Selbsteinschätzung vorgestellt.

## Sich selbst führen Teil 1 – Wie Inner Work die Qualität der eigenen Führung und Entscheidungen verbessert (Modul 2)

📅 **27.02.2025**

Es gibt eine Sache, die man auf keinen Fall delegieren sollte und das ist das eigene Leben „zu führen.“ In diesem Seminar lernen Sie die 7 Dimensionen der Selbstführung kennen. Reflektieren Sie Ihre eigenen Führungspotentiale und entwickeln diese weiter, um Verantwortung für sich und andere übernehmen zu können.

## Sich selbst führen Teil 2 – Intelligentes Selbst-/Zeit- und Zielmanagement (Modul 3)

📅 **28.03.2025**

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Selbstführungskompetenzen weiter. Sie lernen hilfreiche und realistische Zeit- und Aufgabenmanagementmethoden kennen, die Sie in ihrem Selbstmanagement unterstützen. Damit meistern Sie Herausforderungen des modernen Arbeitsalltags besser und entwickeln eine ausgeprägte Entscheidungskompetenz.

## Wertvoll(e) Menschen führen: Mitarbeiterführung – Herangehensweisen, Methoden & Kompetenzen (Modul 4)

📅 **05.06.2025**

Eines der wertvollsten Dinge, die uns als Führungskraft anvertraut werden, sind Menschen. Führung bedeutet, diese Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und ihnen einen Raum zu bieten, in dem sie ihr Potenzial entfalten können. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie eine gute Arbeitsatmosphäre schaffen, in der Ihre Mitarbeitende gerne ihren Aufgaben nachgehen und stolz auf ihren Beitrag sind.

## Richtungskompetenz – Strategisch & zielorientiertes Arbeiten (Modul 5)

📅 **11.07.2025**

Erfolgreiche Teams arbeiten gemeinsam auf klar definierte und gemeinsam getragene Ziele hin. Doch wie setzt man gute Ziele und nimmt alle Beteiligten mit auf den Weg? Lernen Sie in diesem Seminar, Ihre strategischen Zielsetzungs- und Umsetzungskompetenzen zu verbessern.

---

## Strukturieren, Organisieren & Optimieren – Gesunde Systeme bauen (Modul 6)

📅 10.10.2025

Prozesse sind ganz eigene Kunstwerke der Führung. In diesem Seminar vertiefen Sie Ihr Verständnis von Prozessen und lernen, diese bewusst zu gestalten. Dies beeinflusst die Zusammenarbeit positiv und mit kleinen Tipps bringen Sie mehr Freude und Leichtigkeit in Ihren Arbeitsalltag.

---

## Kommunikation für Führungskräfte – Schlüsselkompetenzen für nachhaltige Kommunikation (Modul 7)

📅 28.11.2025

Kommunikation ist eine der grundlegendsten und gleichzeitig schwierigsten Kompetenzfelder von Führung. Im Schnitt wird mindestens die Hälfte von dem was ein Mensch sagt, anders verstanden als es gemeint war. Dies belastet das Miteinander häufig nachhaltig. In diesem Seminar üben Sie die wichtigsten Basiswerkzeuge für gelingende Kommunikation im Führungsalltag praktisch ein.

---

## Teamführung & Teamaufbau – Erfolgreiche Zusammenarbeit gestalten (Modul 8)

📅 23.01.2026

Teams sind die elementare Lerneinheit in heutigen Organisationen. Nur wenn „Teams lernen“ und sich „echte Zusammenarbeit“ entwickelt, wird auch eine Organisation zu einer lernenden Organisation. Teamkompetenz können Sie als Führungskraft erlernen und anderen weitergeben. Lernen Sie welche Schritte es braucht, um ein Spitzen-Team aufzubauen und zu führen.

---

## Präsentieren & Moderieren – Damit Botschaften ankommen (Modul 9)

📅 20.03.2026

Wo immer Menschen zusammenarbeiten, müssen Inhalte weitergegeben und präsentiert werden. Die Moderation von Zusammenarbeit beginnt bereits im Zweiergespräch und wächst in immer größere Gruppenkonstellationen. Lernen Sie die Kennzeichen einer guten Präsentation und Körpersprache kennen und eine gute Moderation zu gestalten, um gemeinsam Themen und Projekte erfolgreich zu erarbeiten.

## Konflikte als Chance – Spannung klären, Konflikte moderieren (Modul 10)

📅 26.06.2026

Jeder Mensch, jedes Team und jede Organisation hat eine ganz eigene Wahrnehmung der Wirklichkeit. Auf dieser Grundlage entstehen die meisten Konflikte. Ungenutzt sind Konflikte eine kräftezehrende Bremse für Organisationen. Nutzen wir sie jedoch zur kontinuierlichen Entwicklung werden sie zur Riesenchance! Wir laden Sie ein, Ihre Konfliktkompetenz zu stärken und diese Führungsaufgabe gut zu bewältigen.



**Co-create malt eine ansteckende Vision von wirklich guter und moderner Führung.** Die Inhalte sind absolut aktuell, werden mit viel Erfahrung immer wieder auf die Gruppe angepasst, und schaffen damit gleichermaßen Raum für **Wissensaufbau, persönliche Reflexion und Weiterentwicklung.** Was dieses Format in meinen Augen auszeichnet, ist, dass spürbar ist, wie sehr die Referierenden, an das, was sie lehren glauben und es selbst leben.“

**Angelika Siegert, Managerin, ALGOL Consulting**



# Opfer- und Traumahilfe

Eine Straftat kann das eigene Leben schwer erschüttern und traumatisch erlebt werden. Dies bringt emotionale sowie psychische Herausforderungen mit sich. Dazu begegnen den Opfern Bürokratie, rechtliche Fragen und Unsicherheiten über den Ablauf eines Verfahrens. Es braucht Menschen, die diesen schwierigen Weg begleiten können.

Unsere Fort- und Weiterbildungen in diesem Bereich vermitteln geeignetes Hintergrundwissen: Sie lernen Zusammenhänge im Bereich der Opferwerdung und der Traumatisierung zu verstehen, Betroffene in geeigneter Weise zu begleiten und die Interdisziplinarität im Bereich der Opfer- und Traumahilfe kennen. Im Umgang mit Partnern erhalten Sie rechtliches und traumapädagogisches Hintergrundwissen und eine größere Handlungssicherheit.

Aktuelle wissenschaftliche Informationen, sowie die praktische Umsetzung in den Alltag, sind wichtige Bestandteile der Fort- und Weiterbildungen.

Die Angebote richten sich an alle Fachkräfte und Ehrenamtliche aus (trauma-) pädagogischen Kontexten, der Opferhilfe sowie an Pflege- und Adoptivfamilien.



Bitte beachten Sie auch unsere zertifizierte Weiterbildung in **Traumapädagogik und Traumazentrierter Fachberatung** auf S. 38

## Emotionsregulation

Auf Grundlage verschiedener theoretischer Modelle wie dem emotionalen Netz, Psychoedukation oder dem Window of Tolerance wird ein gemeinsamer Zugang zum Thema Emotionsregulation erarbeitet. Eigene Grundlagen in der Arbeit (eigene Stressregulation, Emotionsregulation) werden reflektiert und es wird in den Blick genommen, welche Vorgaben und Vorlagen dafür im Team vorhanden sind.

📅 **27.09.2024, 9:00 – 17:00 Uhr**

👤 Christopher Kahmen

💰 130€ inkl. Verpflegung

## Traumasensible Kooperation

In diesem Seminar lernen Sie die Bedeutung traumasensibler Kooperation kennen. Berücksichtigt werden dabei Einflussfaktoren wie Machtverhältnisse, gesetzliche Vorgaben und emotionale Aspekte. Sie erlernen praktische Methoden zur Anwendung im Arbeitsalltag um eine traumasensible Umgebung zu schaffen.

📅 **07.11.2024, 9:00 – 17:00 Uhr**

👤 Christopher Kahmen

💰 130€ inkl. Verpflegung

## Professionelle Opferhilfe (ado)

Die Teilnehmenden erhalten Informationen und Techniken für einen angemessenen, an viktimologischen Grundsätzen ausgerichteten Umgang mit Menschen, die Opfer einer Straf- und Gewalttat geworden sind.

Die Wahrnehmung für die Lage der Opfer wird geschärft. Sie werden darin unterstützt, individuelle Prozesse, die mit einer Opferwerdung verbunden sind, besser einschätzen zu können. Sie erhalten Anregungen, wie Erkenntnisse der Viktimologie in der eigenen Praxis umgesetzt und sekundärer Viktimisierung präventiv begegnet werden kann.

📅 **28.01. – 30.01.2025**

**10:00 – 17:00 Uhr (Di) und 9:00 – 16:00 Uhr (Mi, Do)**

👤 Tanja Haberzettl-Prach, Elisabeth Heinzelmänn, Karin Stark

Veranstalter: ado

💰 350€ inkl. Verpflegung



## Praktische Interventionen mit traumatisierten Trauernden

In diesem Seminar erhalten Sie Wissen und Werkzeuge, um den natürlichen Trauerprozess von traumatisierten Menschen sensibel unterstützen und begleiten zu können um einer anhaltenden Trauerstörung vorzubeugen. Für Trauerbegleiter, Sozialarbeiter und Interessierte, die mit traumatisierten Trauernden zu tun haben.

📅 **21.03.2025, 9:30 – 16:30 Uhr**

👤 Elvira Pfeleiderer

💰 130€ inkl. Verpflegung

## Umgang mit depressiven Personen in der Beraterischen Praxis

In der Beratung können die für depressive Menschen geplanten Hilfsmaßnahmen oft nicht wie erhofft umgesetzt werden. Ziel des Seminars ist es, Fachkräfte im Umgang mit depressiven Menschen zu unterstützen und ihnen konkrete Handlungsempfehlungen für ihren Arbeitsalltag an die Hand zu geben.

📅 **07.05.2025, 9:00 – 12:30 Uhr**

👤 Katrin Hemminger

💰 70€ inkl. Getränke und Snacks



CELEBRATE WITH US:  
10 JAHRE OPFERHILFE

📅 **22.11.2024**

📍 Seehaus Leonberg



## 10 Jahre Opferhilfe

Anlässlich des 10-jährigen Bestehens der Opferhilfe Seehaus e.V. laden wir Sie herzlich zu einer Feier der besonderen Art ein. Freuen Sie sich auf einen Tag voller Begegnung, Kunst und Musik!

### Programm:

13:00 Uhr Eröffnung Charity Vernissage & Pop-Up-Charity

15:00 Uhr Festakt

17:00 Uhr Führung Seehaus

18:30 Uhr Lesung & Musik mit Christoph Zehendner



---

# Kriminologie

Was treibt Menschen zur Kriminalität? Wie kann man Straftaten verhindern? Wie verändern sich Kriminalitätsmuster? Die Kriminologie sucht nach Antworten auf diese und viele weitere Fragen.

An der Schnittstelle von Soziologie, Rechtswissenschaft, Psychologie und weiteren Disziplinen untersucht sie die komplexen Ursachen von Kriminalität. Dieses interdisziplinäre Wissen ist für alle von Bedeutung, die in der Justiz, im Strafvollzug, in der Polizei oder in der Opferhilfe tätig sind.

Unsere Seminare vermitteln Ihnen das notwendige Rüstzeug, um die Herausforderungen der modernen Kriminalitätsbekämpfung zu meistern. Unsere Angebote richten sich an Fachkräfte und Ehrenamtliche sowie an alle, die sich für die Ursachen und Folgen von Kriminalität interessieren.



---

## Das neue Opferentschädigungsgesetz (SGB XIV)

Vom OEG zum SGB XIV – über 10 Jahre lang wurde um eine Reform des bisherigen Rechts gerungen. Am 1.1.2024 trat das neue Gesetz in Kraft. Im Seminar erhalten Sie einen kompakten Überblick über relevante rechtliche Neuerungen sowie Tipps aus der Praxis und einen ungeschönten Einblick in die Probleme, die mit diesen Verfahren verbunden sein können.

📅 **18.10.2024, 9:00 – 16:00 Uhr**

👤 Richter Johannes Friedrich

💰 145€ inkl. Verpflegung

---

## Zivilcouragiert gegen Verschwörungsmythen und Hasskriminalität im Netz – Präventionsangebote der Polizei

Verschwörungsmythen können Menschen in extremistische Szenen und kriminelle Karrieren ziehen und wirken als Radikalisierungsmotor. Sie schaffen Feindbilder, legitimieren Gewalt und verfestigen Vorurteile bis hin zu Hasskriminalität. Die Polizei klärt über die Wirkweise und strafrechtlichen Folgen von Verschwörungsmythen auf und befähigt zum zivilcouragierten Umgang damit.

📅 **27.03.2025, 9:00 – 13:00 Uhr**

👤 Jule Franziska Leisner

💰 40€

---

## Online: Grundlagen Deliktorientiertes Arbeiten

In der Täterarbeit kommt der Analyse der motivationalen Zusammenhänge und der Tatdynamik eine besondere Bedeutung zu. Die sogenannte Delikthypothese spielt sowohl in der Risikoeinschätzung als auch in der Rückfallprävention eine zentrale Rolle. Denn neben kriminogenen Bedarfen sollen die der Tat zu Grunde liegenden Bedürfnisse herausgearbeitet werden. Den Teilnehmenden wird im Seminar Basiswissen zur tiefergehenden Betrachtung der „Sprache des Delikts“ vermittelt.

📅 **26./27.05.2025, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr**

👤 Dr. Rita Steffes-enn

💰 140€

## Chancen und Herausforderungen nach der Haftentlassung

In der Abendveranstaltung werden Grundlagen zur Unterstützung und Begleitung Haftentlassener vermittelt. Daneben werden auch eine gute Selbstfürsorge und die Rolle von Mitarbeitenden in diesem Kontext besprochen. Basiswissen zu Rechts- und Verhaltenssicherheit sowie Psychohygiene werden vermittelt.

📅 **28.07.2025, 17:00 – 19:30 Uhr**

👤 Janina van Wyk

💰 35€



## Weiterbildungen

Sie wollen sich weiterentwickeln und Ihre berufliche Vorbildung erweitern? Etablieren Sie stärke- und ressourcenorientierte Konzepte für die positive Entwicklung der Kinder, Jugendlichen oder Erwachsenen, mit denen Sie arbeiten. Werden Sie befähigt, Antworten auf die Fragen zu geben, die diese Ihnen stellen: Antworten, die in hoffnungsvolle Beziehungen und eine verantwortungsvolle Zukunft führen.

In unseren Weiterbildungen wird Theorie und Praxis eng miteinander verbunden. Methodisch gearbeitet wird neben der Wissensvermittlung mit Fallbeispielen, Rollenspielen, Gruppenarbeiten, Präsentation von Trainings und Elementen zur Selbstreflexion sowie Prozessbeobachtung mit schriftlicher Auswertung. Supervisionsmodule und kollegiale Beratung im Rahmen von Peergruppentreffen begleiten die Lernprozesse unterstützend. Die Zertifikatskurse werden durch Supervisoren und eine wissenschaftliche Abschlussarbeit begleitet.

Wissenschaftlich akkreditiert sind unsere hier gelisteten Kurse über unsere Partner, wie die CVJM Hochschule Kassel und das Traumainstitut Süddeutschland.

Neu im Programm ist die Weiterbildung „Wertvoll führen“ in Kooperation mit Co Create. Entwickeln Sie Ihre Führungskompetenzen weiter und lernen Sie, gute Führungsbeziehungen aufzubauen und gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden bestmögliche und nachhaltige Wirkungen für alle Prozessbeteiligten zu erreichen.

## Fachkraft für Resilienzförderung in der Kinder- und Jugendhilfe

Abbrüche, „Therapievermeidung“, „nicht mehr tragbar“- Schlagworte dafür, wenn Einrichtungen der Erziehungshilfen mit sog. „Systemsprengern“ an ihre Grenzen kommen. Etablieren Sie stärke- und ressourcenorientierte Konzepte für die positive Entwicklung von jungen Menschen und deren Begleitpersonen in Ihrer Einrichtung. Für Fachkräfte aus den Bereichen Jugendhilfe, Schule, Jugendstrafvollzug.

Akkreditierung: CVJM Hochschule Kassel.

📅 **November 2024 bis Juni 2025 (6 Module), jeweils 9:00 – 16:30 Uhr**

👤 Jacqueline Hofmann, Elisabeth Heinzlmann

💰 1.900€ inkl. Verpflegung



Jedes Modul kann auch einzeln besucht werden und ist auf den Seiten 20–22 in dieser Broschüre dargestellt.

## Fachkraft für Gewaltprävention

Erlernen Sie effektive Lösungsansätze zur Prävention von Gewalt und zum Umgang mit Konflikten in pädagogischen Einrichtungen! Fachübergreifende Methoden werden zu einem praktikablen und erfolgreichen konfrontativen Arbeitsstil gebündelt, der direkt in der eigenen Praxis umgesetzt und angewandt werden kann. Ein Schwerpunkt liegt auf dem Lösen von Konflikten und Anwenden von Interventionskonzepten speziell im Feld Kindergarten, Schule und in Gruppenkontexten.

Akkreditierung: CVJM Hochschule Kassel.

📅 **Februar – November 2025 (8 Module)**

👤 Marc Stähler

💰 2.530€ inkl. Verpflegung

## Stimmen von TeilnehmerInnen an der Weiterbildung Fachkraft für Gewaltprävention



„ Die Fortbildung war unglaublich gewinnbringend und hilfreich für mich. Zum einen fachlich, zum anderen aber auch ganz persönlich, da ich herausgefordert war, **aus meiner „Komfortzone“ herauszukommen** und Dinge auszuprobieren, an die ich mich bisher nie gewagt hätte. Dadurch konnte ich mich **als Person weiterentwickeln** – was natürlich auch in meiner Arbeit eine positive Veränderung bewirkt hat.

„ Wir alle – die ganze Gruppe – haben die gemeinsame Zeit miteinander und mit unseren Trainern extrem wertgeschätzt. Ganz besonders ihre **wertschätzende Haltung** jedem Einzelnen gegenüber, ihre Gabe, Menschen genau an dem Punkt abzuholen, an dem sie stehen und ihre wirklich **überragende Art Feedback zu geben**.



„ Es gab von Anfang **eine klare Struktur und ein Ziel**, wo wir hin wollen. Gleichzeitig gab es immer die Möglichkeit, **eigene Schwerpunkte** zu setzen und vorhandene Themen zu vertiefen (z. B. Trauma). Das gibt jedem Kurs eine ganz eigene Note. Und das finde ich genau richtig, da ja alle Teilnehmer in teils sehr verschiedenen Bereichen arbeiten.

## Traumapädagogik (TP) und Traumazentrierte Fachberatung (TFB)

In der Traumapädagogik stehen die neuesten Erkenntnisse der Psychotraumatologie und deren Auswirkungen auf die Entwicklung und Verhaltensstrategien der Betroffenen im Fokus. Die Basis ist eine konsequente, verstehende, wertschätzende und freudvolle Haltung. In diesen ganzheitlichen Ansatz lassen sich viele vorhandene Methoden und pädagogische Ansätze einbinden.

Neben innerpsychischen Abläufen werden ausdrücklich die Wechselwirkung innerhalb von Beziehungen und Systemen in den Blick genommen. Das konzentrierte Ziel des Förderansatzes ist die Stabilisierung und die Stärkung der Selbstwirksamkeit aller Beteiligten. Für Fachkräfte in pädagogischen, klinischen oder beratenden Arbeitsfeldern. Abschluss in TP, TFB oder in Kombination möglich.

Akkreditierung: Traumainstitut Süddeutschland.

📅 **Juli 2025 – November 2026 (9 oder 11 Module), 9:30 – 16:30 Uhr**

👤 Marlene Biberacher, Volker Dittmar

💰 3.600 € für 9 Module à 2 Tage (TFB oder TP)

3.890 € für 11 Module à 2 Tage (TFB und TP)



Die Trauma-Fortbildung hilft mir für meine Arbeit mit traumatisierten Jugendlichen enorm weiter. Durch das neue fachliche Wissen habe ich **ein tieferes Verständnis für die komplexen Auswirkungen von Traumatisierungen** erhalten und meine Haltung im Arbeitsalltag hat sich verändert. Durch viele praktische Übungen kann ich traumatisierte Jugendliche viel besser begleiten."

**Chiara Helfer, Sozialarbeiterin B.A.**

## Wertvoll führen – Führungskompetenz reflektieren & entwickeln



### Ihre Weiterbildung für Mitarbeiterentwicklung

Führung ist keine Frage von Status oder Persönlichkeit, sondern entsteht aus der Interaktion zwischen Menschen. In dieser Weiterbildung erkunden Sie die Rolle der Führungskraft als Ermöglicher und Gestalter von wertschätzenden Führungsbeziehungen.

Sie erhalten praxisnahe Einblicke in zentrale Aspekte der Führungsentwicklung und Kompetenzförderung. Von Selbstführung und Einzelgesprächen über Moderation und Teamführung bis hin zu modernen Führungsansätzen und Strategieentwicklung – dieses Programm begleitet Sie umfassend auf dem Weg zu einer wertschätzenden und effektiven Führungskultur.

📅 **November 2024 – Juni 2026 (10 Module á 1 Tag), jeweils 9:00 – 17:00 Uhr**

👤 Alena Appel, David Hüger, Johannes M. Hüger, Martin Roth

💰 1.650€ inkl. Verpflegung



Jedes Modul kann auch einzeln besucht werden und ist auf den Seiten 22–25 in dieser Broschüre dargestellt.



# Inhouse-Schulungen & Supervision

## **Inhouse-Schulungen**

Mit unseren Inhouse – Schulungen erhalten Sie Qualifizierungen für die spezifische Praxis Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir konzipieren diese abgestimmt auf Ihre aktuellen Herausforderungen und Fragestellungen.

Fachliche und teamfördernde Impulse und konkrete Handlungsmöglichkeiten werden vor Ort vermittelt und erreichen so Ihre gesamte Mitarbeiterschaft. Alternativ sind auch die Räumlichkeiten der Seehaus-Akademie buchbar.

## **Unser aktuelles Inhouse-Angebot:**

- traumatisierte Kinder und pädagogisches Handeln
- Traumaberatung bei Erwachsenen
- Biographiearbeit
- Bindungstheorien
- Resilienz
- Fragen als Gesprächstechnik
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- Einführung in die Traumapädagogik

## **Supervision**

Gerne unterstützen wir Sie und Ihr Team bei der Reflexion der individuellen beruflichen Praxis im Rahmen von Einzelsupervision, Teamsupervision oder mit gezielten Fallbesprechungen.

## **Mögliche Themen und Inhalte der Supervision können sein:**

- Reflexion der Arbeit
- Zusammenarbeit in Teams
- Fragen des Mitarbeiterführens und (An-)Leitens

Kontaktieren Sie uns gerne zur Absprache der konkreten Vorstellungen und Kosten:

[akademie@seehaus-ev.de](mailto:akademie@seehaus-ev.de)



## Seminare für Ehrenamtliche

Über 100 Menschen engagieren sich leidenschaftlich in den verschiedenen Arbeitsbereichen von Seehaus e. V. Viele unserer Angebote können wir nur mit der Unterstützung von unseren ehrenamtlich Mitarbeitenden ermöglichen.

Wir profitieren von ihren zusätzlichen Erfahrungen und Fähigkeiten, um den von uns begleiteten Menschen individuell in ihren Bedürfnissen gerecht zu werden und sie entsprechend ihrer Gaben fördern zu können. Außerdem ergänzen unsere Ehrenamtlichen die Arbeit von Seehaus e. V. mit einem wertvollen Blick von „außen“. Dadurch entsteht eine große Vielfalt, für die wir sehr dankbar sind.

Um unseren Ehrenamtlichen einen guten Start zu ermöglichen und hilfreiche Begleitung zu gewährleisten, bieten wir jedes Jahr verschiedene Schulungen an. Mit fundiertem Wissen zu relevanten Inhalten, Exkursionen und Angeboten zur Reflexion der eigenen Erfahrungen tragen wir Sorge für mehr Handlungssicherheit und passender Weiterbildung. Auch als Interessierte für ein Ehrenamt bei Seehaus e. V. stehen Ihnen manche der folgenden Angebote offen. Bei Interesse fragen Sie gerne nach.

Alle Angebote sind kostenfrei und Zeichen unserer Wertschätzung gegenüber unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.



**Sie interessieren sich selbst für ein Ehrenamt im Seehaus?**  
Infos dazu finden Sie hier: [www.seehaus-ev.de/ehrenamt](http://www.seehaus-ev.de/ehrenamt)

## Pädagogische Grundlagen für Ehrenamtliche

Positive Peer Culture, konfrontative Pädagogik und Restorative Justice bilden die pädagogischen Grundlagen der Arbeit von Seehaus e. V. Gemeinsam schauen wir uns an, wie diese in der Praxis (z.B. in Freizeitgruppen, AGs) umgesetzt werden können.

📅 10.10.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

👤 Susanne Wiedenmann

## Systemische Gesprächsführung: Neue Perspektiven und kreative Lösungen

Systemische Gesprächsführung ist eine strukturierte und zielgerichtete Art und Weise, Gespräche zu führen und geeignet für alle, die ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern und lösungsorientierte Gespräche führen möchten.

📅 13.11.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

👤 Eva-Maria Schmutz

## Lebenswelt Gefängnis

Leben Gefangene in einer anderen Welt? Gezeigt wird, wie sich das Leben in den unterschiedlichen Vollzugsformen gestaltet. Ziel ist es, Mitarbeitende und Ehrenamtliche für die Arbeit mit Inhaftierten und deren Lebenswelt zu sensibilisieren und praktisch vorzubereiten.

📅 27.11.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

👤 Janina van Wyk, Andreas Parussis

## Exkursion zum Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe

Wir tauchen ein, in die Welt des deutschen Rechtssystems und lernen das Bundesverfassungsgericht aus nächster Nähe kennen. Vertieft wird auch unser Verständnis der deutschen Demokratie.

📅 16.01.2025

14:00 – 16:00 (Führung)

13:00 – ca.17:30 (inkl. Fahrzeiten)

## Selbstbehauptung/ Selbstverteidigungstraining

Für mehr Selbstsicherheit und Selbstschutz: Ein Training in Körpersprache und Kommunikation, Ausprobieren von Deeskalations- und Kontrolltechniken sowie einem Imagetraining: Um sich nicht nur – aber auch im Ehrenamt sicherer zu fühlen.

📅 14.02.2025, 15:00 – 18:00 Uhr

👤 Marc Stäbler, Robert Geck



**Aktive Ehrenamtliche** von Seehaus e.V. können an vielen weiteren Angeboten der Seehaus-Akademie zur halben Teilnahmegebühr teilnehmen. Bei Interesse fragen Sie gerne nach!



## Sonstige Angebote

Sie arbeiten nicht haupt- oder ehrenamtlich in Bereichen der Restorative Justice und interessieren sich dennoch für das Seehaus und diese Themenfelder?

Dann sind Sie hier richtig: an diesen Veranstaltungen öffnen wir die Seehaus-Akademie für die interessierte Öffentlichkeit.

Tauchen Sie am Seehaus-Fest in unsere Arbeit ein oder lernen Sie das Seehaus und seinen Gründer Tobias Merckle an unseren Abendveranstaltungen besser kennen.

Lauschen Sie Lesungen von Christoph Zehendner, der außergewöhnliche Geschichten von Opfern erzählt oder Margot Käßmann wie Vergebung gelingen kann und den Weg zu innerem Frieden ebnet.

Auch Ulrike Blessing erzählt ihre bewegende Geschichte, wie sie den Amoklauf in Winnenden erlebt hat – und mithilfe der Kraft ihres Glaubens aus dieser dunklen Erfahrungen gestärkt hervorgehen konnte.

Die Theologin und Pädagogin Leonie Espinoza Ruiz referiert darüber, wie Lebenskrisen überwunden werden können und gibt Einblicke, wie ein hilfreicher Umgang mit chronischen Erkrankungen aussehen kann.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen und wünschen Ihnen wertvolle Impulse bei den folgenden Veranstaltungen!



HERZLICHE EINLADUNG

# 22.09.24 Seehaus-Fest

*für die ganze Familie*

ab 11.00 Uhr Festgottesdienst  
parallel dazu Kindergottesdienst

14.00 Uhr Festakt

Ganztägig Mittagessen, Kaffee,  
Kuchen, Seehaus-Vorstellungen,  
Führungen, Infostände,  
offene Werkstätten

## Lebensberichtsabend: Tobias Merckle

Tobias Merckle schenkt mit seinen beiden Werken "Seehaus e.V." und der "Hoffnungsträger Stiftung" anderen Menschen Hoffnung und Unterstützung. Seine persönliche Geschichte inspiriert und macht Mut, auch selbst aktiv zu werden.

📅 01.10.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

© Der Eintritt ist frei, gerne können Sie das Seehaus mit Ihrer Spende unterstützen.

## Seehaus-Vorstellung mit Irmela Abrell

Sie möchten mehr über die Arbeit des Seehauses e. V. erfahren? Seit der Gründung im Jahr 2003 leitet Irmela Abrell den Strafvollzug in freien Formen und kennt die Arbeit wie keine andere. Lassen Sie sich inspirieren von der Arbeit des Seehauses und erfahren Sie, wie Sie selbst einen Beitrag zu einer gelingenden Wiedereingliederung von Strafgefangenen leisten können.

📅 06.11.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

© Der Eintritt ist frei, gerne können Sie das Seehaus mit Ihrer Spende unterstützen.

## Lebensberichtsabend: Ulrike Blessings Weg nach dem Amoklauf

Ulrike Blessing war 15 Jahre alt, als sie 2009 den Amoklauf an ihrer Schule in Winnenden erlebte. 15 Menschen starben an diesem furchtbaren Tag, der ihr Leben für immer veränderte. In ihrem Vortrag erzählt sie von diesem einschneidenden Erlebnis. Ihre Geschichte zeugt von der Kraft des Glaubens und der Möglichkeit, selbst aus den dunkelsten Erfahrungen gestärkt hervorzugehen.

📅 15.11.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

© Der Eintritt ist frei, gerne können Sie die Opfer- und Traumaberatung von Seehaus e.V. mit Ihrer Spende unterstützen.

## Lesung mit Christoph Zehender: Wo Zukunft wachsen kann

In der Lesung aus Christoph Zehenders bewegendem Buch "Wo Zukunft wachsen kann", werden außergewöhnliche Geschichten von Opfern erzählt. Die Lesung bietet eine seltene Gelegenheit, tiefe Einblicke in die Arbeit der Opfer- und Traumaberatung zu erhalten und die kraftvollen Berichte von Veränderung, Heilung und Hoffnung zu hören.

📅 22.11.2024, 18:30 – 21:00 Uhr

© Der Eintritt ist frei, gerne können Sie die Opfer- und Traumaberatung von Seehaus .V. mit Ihrer Spende unterstützen.

## Lebensrealität – chronisch krank

Die Pädagogin und Theologin Leonie Espinoza Ruiz lebt seit 6 Jahren selbst mit einer chronischen Erkrankung. Sie geht der Frage nach, wie wir hilfreich mit chronisch Erkrankten umgehen - oder womöglich mit der eigenen Erkrankung? Teil des Abends sind theoretische Erkenntnisse aus der Krisenbewältigungsforschung/Psychologie in Bezug auf chronische Erkrankungen.

📅 **05.06.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**

👤 Leonie Espinoza Ruiz

🎟️ kostenfrei

## Krisenbewältigung

Krisen sind ein unausweichlicher Teil des Lebens. Doch was passiert, wenn wir kritische Lebensereignisse und Lebenskrisen als Lernstoff betrachten? Erkenntnisse aus der Krisenbewältigungsforschung/ Krisenpädagogik können bei der Bewältigung helfen und Krisen in Lebenschancen verwandeln.

📅 **01.07.2025, 19:00 – 21:00 Uhr**

👤 Leonie Espinoza Ruiz

🎟️ kostenfrei

## Lesung mit Margot Käßmann: Vergebung – Die befreiende Kraft des Neuanfangs

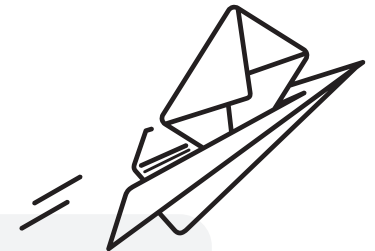
Vergeben ist eine der schwersten Herausforderungen im Leben. Margot Käßmann zeigt in ihrem SPIEGEL-Bestseller, wie Vergebung gelingen kann und den Weg zu innerem Frieden ebnet. Käßmanns Lesung vermittelt einfühlsam, wie belastende Gefühle wie Groll und Wut überwunden werden können und Vergebung eine Chance für einen Neuanfang sein kann. Herzliche Einladung!

📅 **27.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr**

🎟️ 15 € / ermäßigt 12 €

## Praxisbezogen, informativ und auf den Punkt

- » aktuelle Informationen über Resozialisierung, Opferhilfe, Restorative Justice und alternative Konzepte im Strafvollzug
- » Termine von Fachveranstaltungen
- » ausgewählte Stellenangebote
- » Informationen zu neuen Haftkonzepten aus dem Europa-Netzwerk von RESCALED



### Jetzt abonnieren

Mit dem RESO-Weekly wissen Sie jeden Mittwochmorgen, worüber die Fachwelt in Deutschland, Österreich und der Schweiz gerade spricht.

Erhalten Sie die neuesten Veröffentlichungen des BGH und der Obergerichte zu Opferbezug, Adhäsionsverfahren und Täter-Opfer-Ausgleich.

[www.resoport.de](http://www.resoport.de)

## Die Referierenden



**Irmela Abrell**

Sozialpädagogin, Leiterin Strafvollzug Seehaus e. V.,  
Mediatorin in Strafsachen



**Susanne Abrell**

Sozialpädagogin, Systemische Supervisorin,  
EMDR-Traumatherapeutin



**Alena Appel**

Organisationssoziologin – Organisations- und  
Personalentwicklung



**Marlene Biberacher**

Traumafachberaterin (DeGPT– FVTP), Supervisorin



**Ulrike Blessing**

Ergotherapeutin



**Julia Breuninger**

Lehrerin, Bildungsreferentin der Hoffnungsträger Stiftung



**Oliver Dalinger**

Referent für Glaubensfragen und Interreligiöser Dialog,  
Hoffnungsträger Stiftung



**Volker Dittmar**

Diplom Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut,  
Supervisor, Traumatherapeut, Autor



**Johannes Friedrich**

Richter am Sozialgericht Regensburg



**Robert Geck**

Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagoge



**Cathleen Grün**

Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagogin



**Daniel Gulden**

Diakon, Systemischer Therapeut, Supervisor



**Ingrid Gulden**

Sozialpädagogin, Systemische Paartherapeutin,  
Supervisorin



**Tanja Haberzettl-Prach**

Rechtsanwältin



**Elisabeth Heinzelmänn**

Diplom Pädagogin, systemische Therapeutin,  
Traumaberaterin Seehaus e. V.



**Jacqueline Hofmann**

Dipl. Sozialpädagogin, PPC Trainerin, Fachberaterin für  
Opferhilfe, Traumapädagogin, Seehaus e. V.



**David Hüger**

Experte für Kreativität, Innovation & Menschlichkeit. Creative Director, Komponist, Unternehmer



**Johannes M. Hüger**

Experte für zeitgemäße Führung & Unternehmensentwicklung



**Christopher Kahmen**

Dipl. Erziehungswissenschaftler, Dipl. Psychologe, Abteilungsleitung Kinderpsychiatrie UKP Basel



**Dr. Margot Käßmann**

Theologin

Foto: © Julia Baumgart Photography



**Nik Lanstorfer**

GR2D Krav Maga Full Instructor, 3. Dan Ju-Jitsu Selbstverteidigung



**Jule Franziska Leisner**

Referat Prävention, Landeskriminalprävention, LKA



**Frank Löhr**

Diplom Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut



**Tobias Merckle**

Gründer von Seehaus e. V. und der Hoffnungsträger Stiftung



**Andreas Parussis**

Sozialarbeiter, Opferempathie-Training Seehaus e. V.



**Elvira Pfeleiderer**

Traumapädagogin/Traumazentrierte Fachberaterin Trauerbegleiterin, EMDR-Therapeutin, Mediatorin in Strafsachen, Opfer- und Traumaberatung Seehaus e.V.



**Alan Ribica**

Lead Instructor GR2D KRAV MAGA, Get Ready 2 Defend e. V.



**Martin Roth**

Experte für Feedback- & Entwicklungsprozesse



**Claudia Ruf**

Gesundheitspsychologin



**Leonie Espinoza Ruiz**

Pädagogin und Theologin



**Vanessa Schäfer**

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin



**Dr. Rüdiger Schilling**

Kriminologe und Polizeiwissenschaftler, Erster Kriminalhauptkommissar a.D.



**Eva-Maria Schmutz**

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin, Opferempathie-Training Seehaus e.V.



**Karin Stark**

Erste Kriminalhauptkommissarin a.D.



**Ingrid Steck**

Leiterin Projekt- und Organisationsentwicklung, Fachberaterin für Opferhilfe, Traumapädagogin Seehaus e. V.



**Dr. Rita Steffes-enn**

Kriminologin, Zentrum für Kriminologie & Polizeiforschung



**Marc Stäbler**

Protactics Team Seehaus; Gewaltpräventions-Pädagoge



**Heike Stäbler**

Protactics Team Seehaus, Kinderkrankenschwester, Pflegemutter



**Rahel Vester**

Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagogin



**Janina van Wyk**

Sozialarbeiterin, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin, JVA's, Seehaus e. V.



**Stefanie Wenzlaw**

Fachkrankenschwester und stellvertretende Pflegedienstleitung in der Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie Lüneburg



**Susanne Wiedenmann**

Sozialarbeiterin, Seehaus e.V.



**Christoph Zehender**

Liedermacher, Journalist und Theologe

## Das Team der Seehaus-Akademie



**Ingrid Steck**  
Gesamtleitung Seehaus-Akademie



**Helga Ziegner**  
Organisatorische Leitung



**Rebekka Sikinger**  
Entwicklung, Organisation, PR



**Ulrich Weinhold**  
Referent Restorative Justice



**Rebecca Wiech**  
Webseite



**Jacqueline Hofmann**  
Entwicklung, Zertifizierung



**Rebecca Jung**  
Organisation

## Lageplan der Akademie-Räume



1. Schickhardt-Forum
2. Hofzimmer
3. Kapelle
4. Kreuzgewölbe
5. Glemseck Parkplatz (ganzjährig)
6. Glemseck Parkplatz (November – April)
7. Glemseck-Saal

**Seehaus Akademie**  
**Seehaus e.V.**  
Seehaus Leonberg  
Seehaus 1  
71229 Leonberg  
Fon: 07152 - 33 12 33 -23  
Fax: 07152 - 33 12 33 -01  
[akademie@seehaus-ev.de](mailto:akademie@seehaus-ev.de)  
[www.seehaus-ev.de/akademie](http://www.seehaus-ev.de/akademie)

