

## Seminarprogramm 2025/26



LERNEN,  
WAS  
LEBEN  
FÖRDERT

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort &amp; Grußwort</b>	<b>04</b>
<b>Fachtage</b>	<b>06</b>
<b>Prävention und Selbstverteidigung</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sexualaufklärung</li><li>• Zivilcouragiert gegen Hasskriminalität im Netz</li><li>• Multiplikatoren-schulung zur Prävention vor sexuellem Missbrauch</li><li>• Selbstbehauptung &amp; Selbstschutz für Frauen &amp; Mädchen</li><li>• Selbstverteidigung für Erwachsene</li><li>• Sicherheitstrainings für Kinder &amp; Jugendliche</li></ul>	
<b>Pädagogik</b>	<b>18</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in die Traumapädagogik</li><li>• Konflikte verstehen, klären und lösen: Mediation als Chance</li><li>• Geschicht im Konflikt</li><li>• Biographiearbeit – themenzentrierte Genogrammarbeit</li><li>• Gewalt an Schulen <b>online</b></li><li>• Life-Balance und Burnout-Prävention</li><li>• Fragen – Gespräche strukturiert und zielführend gestalten</li><li>• Impact Methoden</li><li>• Präsent und wirkungsvoll führen</li><li>• Resilienzförderung und Traumapädagogik</li><li>• Bindungstheorie, Herkunftsfamilie und Neue Autorität</li><li>• Grundkurs Positive Peer Culture (PPC)</li><li>• Ansätze der konfrontativen Pädagogik</li><li>• Selbstfürsorge und Supervision</li><li>• Skills – vom Defizit zur Fähigkeit</li></ul>	
<b>Opfer- und Traumahilfe</b>	<b>26</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Professionelle Opferhilfe (ado)</li><li>• Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung</li></ul>	
<b>Kriminologie</b>	<b>28</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Chancen und Herausforderungen nach der Haftentlassung</li><li>• Häusliche Gewalt <b>online</b></li><li>• Die Kriminologie der Jugenddelinquenz <b>online</b></li></ul>	

<b>Führungskräfte</b>	<b>30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Richtungskompetenz – Strategisch &amp; zielorientiertes Arbeiten</li> <li>• Strukturieren, Organisieren &amp; Optimieren – Gesunde Systeme bauen</li> <li>• Schlüsselkompetenzen für nachhaltige Kommunikation</li> <li>• Teamführung &amp; Teamaufbau – Erfolgreiche Zusammenarbeit gestalten</li> <li>• Präsentieren &amp; Moderieren – Damit Botschaften ankommen</li> <li>• Konflikte als Chance – Spannung klären, Konflikte moderieren</li> </ul>	
<b>Zertifizierte Weiterbildungen</b>	<b>34</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumapädagogik (TP) und Traumazentrierte Fachberatung (TFB)</li> <li>• Fachkraft für Gewaltprävention</li> <li>• Fachkraft für Resilienzförderung in der Kinder- und Jugendhilfe</li> </ul>	
<b>Angebote für Seehaus-Ehrenamtliche</b>	<b>38</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebenswelt Gefängnis</li> <li>• Pädagogische Grundlagen für Ehrenamtliche</li> <li>• Schutzkonzept &amp; Risikofaktoren</li> <li>• Seehaus-Regeln kompakt <b>online</b></li> <li>• Exkursion in die JVA Adelsheim</li> <li>• Selbstbehauptung / Selbstverteidigungstraining</li> </ul>	
<b>Supervision und Inhouse-Schulungen</b>	<b>42</b>
<b>Offene Angebote</b>	<b>44</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesung mit Margot Käßmann: Vergebung – Die befreiende Kraft des Neuanfangs</li> <li>• Seehaus-Fest: Entdecken, Begegnen, Erleben!</li> <li>• Lebensberichtsabend Tobias Merckle</li> <li>• Seehausvorstellung</li> </ul>	
<b>Der Kontext der Seehaus-Akademie: Das Seehaus Leonberg</b>	<b>49</b>
<b>Die Referierenden</b>	<b>50</b>



## Willkommen bei der Seehaus-Akademie!

Seit der Gründung 2021 haben wir uns als zentraler Ort für Weiterbildung und Austausch im Bereich Restorative Justice etabliert.

Aufbauend auf der langjährigen Erfahrung von Seehaus e.V. bieten wir ein breites Spektrum an Angeboten – von Seminaren und Fachtagen bis hin zu zertifizierten Weiterbildungen wie „Fachkraft für Gewaltprävention“ und „Fachkraft für Resilienzförderung“.

Unser Anliegen ist es, Fachkräfte und Ehrenamtliche mit fundiertem Wissen und erprobten Methoden auszustatten, um ihre wertvolle Arbeit noch wirksamer zu gestalten.

Wir laden Sie herzlich ein, unser aktuelles Programm zu entdecken und Teil einer Gemeinschaft zu werden, die innovative Ideen entwickelt und lebt.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Team der Seehaus-Akademie

# Grußwort der Herausgeber der Edition Seehaus [plus]

In der Seehaus-Akademie verbinden sich Praxis und Wissenschaft, um einen evidenzbasierten und nachhaltigen Umgang mit Kriminalität und Opferschutz zu fördern. Durch Fachtage, Seminare, Zertifikatskurse und unser Online-Portal RESOPORTAL bieten wir vielfältige Möglichkeiten, sich mit allen Bereichen der Restorative Justice auseinanderzusetzen.

Angesichts des Entwicklungsbedarfs in Deutschland in Bezug auf Resozialisierung, Opferschutz und Restorative Justice trägt die „Edition Seehaus

[plus]“ diesem Anliegen Rechnung. Sie wird von Prof. Dr. Tillmann Bartsch, Prof. Dr. Elisa Hoven, Bettina Limperg und Tobias Merckle herausgegeben und durch einen hochkarätigen Beirat unterstützt.

Wir laden Sie ein, die Angebote der Seehaus-Akademie und die „Edition Seehaus [plus]“ zu entdecken und gemeinsam mit uns einen Beitrag zu einer nachhaltigen und opferorientierten Justiz zu leisten.



*T. Bartsch Elisa Hoven Bettina Limperg T. Merckle*



[www.resoportal.de](http://www.resoportal.de)



Aktuelle Veröffentlichungen  
der Edition Seehaus [plus]



# Fachtage

---

Im Mittelpunkt unserer Fachtage stehen Themen aus den Schnittstellen der Arbeit mit Opfern, Tätern und der Gesellschaft. Jedes Jahr bietet die Seehaus-Akademie Ihnen Fachtage zu Themen der Restorative Justice an, zu denen wir ausgewählte Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Praxis einladen.

An den Vormittagen nehmen Sie an Impulsreferaten teil, nach dem gemeinsamen Mittagessen werden diese in Workshops weiter vertieft und diskutiert. Als besonders wertvoll wird an diesen Tagen auch die Vernetzung erlebt – freuen Sie sich auf inspirierende Begegnungen und neue Kontakte!



## FACHTAG PRÄVENTION

### **Ambulante Maßnahmen als Alternative zur Inhaftierung: Vorteile, Grenzen und Risiken**

In einer Zeit, in der der Strafvollzug vor großen Herausforderungen steht, gewinnen ambulante Maßnahmen zunehmend an Bedeutung. Sie bieten nicht nur eine Alternative zur klassischen Inhaftierung, sondern eröffnen auch neue Möglichkeiten der Resozialisierung und Reintegration. Gleichzeitig stellen sich jedoch Fragen nach den Grenzen und Risiken dieser Ansätze.

Mit den ambulanten strafrechtlichen Sanktionen sind die staatliche Bewährungshilfe und die freie Straffälligenhilfe in den Blickpunkt des kriminalpolitischen Interesses gerückt. Am Fachtag Prävention wird ein umfassender Überblick über die unterschiedlichen Aspekte ambulanter Maßnahmen gegeben. Vorteile dieser Alternativen, aber auch die damit verbundenen Herausforderungen werden kritisch beleuchtet.

 **15.10.25, 9.00 – 17.00 Uhr**

 80€

## FACHTAG OPFERHILFE

### **Interdisziplinäre Zusammenarbeit für wirksamen Opferschutz**

Die Unterstützung von Gewalt-, Trauma- und Kriminalitätsopfern erfordert die enge Kooperation verschiedener Fachkräfte aus Beratung, Justiz, Polizei, Medizin, Psychologie und Sozialer Arbeit. Der Fachtag widmet sich dieser zentralen interdisziplinären Zusammenarbeit.

Ziel der Veranstaltung ist es, bestehende Kooperationen zu analysieren, Herausforderungen zu diskutieren und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln. Durch Fachbeiträge, praxisnahe Workshops und kollegialen Austausch sollen Perspektiven für eine effektivere Zusammenarbeit geschaffen, Synergien gefördert und Impulse für die tägliche Praxis gesetzt werden.

Der Fachtag richtet sich an Fachkräfte, die mit Betroffenen arbeiten, und bietet Gelegenheit zur fachlichen Vertiefung, zum Perspektivwechsel und zur Netzwerkbildung. Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und zum gemeinsamen fachlichen Austausch ein.

 **09.06.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

 80€

## FACHTAG STRAFFÄLLIGENHILFE

### **Kleine Hafthäuser und Alternativen zur Haft – neue Wege im Strafvollzug**

Der Strafvollzug steht vor tiefgreifenden Herausforderungen: Überbelegung, Rückfallquoten und die begrenzte Resozialisierungswirksamkeit klassischer Haftformen machen deutlich, dass neue Ansätze notwendig sind. Im Fokus vieler aktueller Reformüberlegungen stehen dabei kleine Hafthäuser sowie tragfähige Alternativen zur Freiheitsstrafe, die stärker auf individuelle Betreuung, soziale Integration und Wiedergutmachung setzen.

Diese Veranstaltung bietet Raum, um unterschiedliche Modelle, Erfahrungen aus der Praxis sowie aktuelle Entwicklungen in diesem Themenfeld interdisziplinär zu beleuchten und zu diskutieren. Ziel ist es, den fachlichen Austausch zu fördern und innovative Perspektiven für eine zukunftsfähige Strafrechtspflege zu eröffnen.

📅 **14.10.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

💰 80€



#### STIMMEN ZU DEN FACHTAGEN

- ” *Top organisiert und informativ! Freundliche Betreuung.*
- ” *Beeindruckende Fachkompetenz und Vielfalt! Sehr angenehme Atmosphäre und spannende Seehausführung. Ein rundum gelungener Fachtag.*
- ” *Fachlich stark, super organisiert und angenehm. Sehr wertvoll!*



Bitte beachten Sie auch unsere zertifizierte Weiterbildung zur **Fachkraft für Gewaltprävention** auf S. 37

# Prävention & Selbstverteidigung



## Protactics – Seehaus e.V.

Werden Sie Teil unserer Vision einer starken, wertorientierten Gesellschaft und gestalten Sie mit uns eine gewaltfreie Zukunft! Wir stärken Kinder und Erwachsene durch wirksame Gewaltprävention und fördern ein Klima der Achtung. Unsere Protactics-Angebote schulen Selbstbewusstsein und gewaltfreie Konfliktlösung. Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen dazu und maßgeschneiderten Weiterbildungen für Ihre Organisation.



Zudem bieten wir spezialisierte Impulse wie das Polizeiprojekt ‚Zivilcouragiert gegen Hasskriminalität‘ oder eine Multiplikator-schulung zum Schutz vor sexuellem Missbrauch. Neugierig geworden? Entdecken Sie auf den folgenden Seiten unser vielfältiges Angebot im Bereich Prävention und Selbstverteidigung.

## Sexualaufklärung

Ein bewährtes Vortragskonzept zum Thema Sexualaufklärung. Es ermutigt, frühzeitig und altersgemäß Verantwortung für die Sexualerziehung von Kindern zu übernehmen und zeigt dazu praktische Schritte auf.

Für Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte.

 **30.09.25, 19.00 – 20.30 Uhr**

 Heike Stäbler

 20 €

## Zivilcouragiert gegen Hasskriminalität im Netz – Präventionsangebot der Polizei

Verschwürungsmythen können Menschen in extremistische Szenen und kriminelle Karrieren ziehen und wirken als Radikalisierungsmotor. Sie schaffen Feindbilder, legitimieren Gewalt und verfestigen Vorurteile bis hin zu Hasskriminalität. Die Polizei klärt über die Wirkweise und strafrechtlichen Folgen von Verschwürungsmythen auf und befähigt zum zivilcouragierten Umgang damit.

 **27.03.26, 9.00 – 13.00 Uhr**

 Jule Franziska Leisner

 40 €

## Multiplikatoren-schulung zur Prävention von sexuellem Missbrauch

Das Programm „Ich bin doch kein Heini“ stärkt Kinder im Umgang mit „Fremden“ und bedrohlichen Situationen. Gemeinsam mit der Handpuppe Heini werden wichtige Verhaltensweisen spielerisch eingeübt. Dabei werden auch die Eltern einbezogen.

Am Seminartag lernen Sie das Programm kennen und erarbeiten die einzelnen Methoden. Damit können Sie es selbstständig als Einzelveranstaltung oder über einen längeren Zeitraum in Ihre pädagogische Arbeit integrieren.

 **25.04.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Dr. Rüdiger Schilling

 140 € inkl. Verpflegung



## Unsere Angebote speziell für Frauen

### Selbstbehauptung & Selbstschutz

Lerne ein selbstbewusstes Auftreten und gefährliche Situationen oder Menschen richtig einzuschätzen. Du wünschst dir mehr Sicherheit in alltäglichen Situationen, die bisher noch Unbehagen auslösen? Dann sei beim Frauenkurs dabei!

 **18.10.25, 15.00 – 17 Uhr**  
**24.01.26, 9.30 – 11.30 Uhr**

 Cathleen Grün, Rahel Vester

 Preis: 45 € / 35 € (ermäßigt)

 ab 14 Jahren

### Selbstverteidigung mit Gegenständen u.a. auch Pfefferspray

Trainiere, dich mit Hilfe von unterschiedlichen Gegenständen zu verteidigen. Viele Frauen tragen den Schlüssel in der Hand oder das Pfefferspray in der Tasche- ohne zu wissen, was für eine taktische Selbstverteidigung sinnvoll ist. In diesem Seminar erlernst du den Einsatz von Gegenständen zur Verteidigung. Für deine erhöhte Sicherheit.

 **06.12.25, 15.00 – 17.00 Uhr**  
**28.11.26, 9.00 – 12.00 Uhr**

 Cathleen Grün, Rahel Vester

 Preis: 59 € / 49 € (ermäßigt)

 ab 14 Jahren

## Selbstverteidigung

Du willst im Ernstfall handlungsfähig sein und dich effektiv verteidigen können? Wenn Frauen sich körperlich wehren müssen, steht ihnen meist ein stärkerer Angreifer gegenüber. In diesem Selbstverteidigungskurs erlernst du Techniken für den Fall, dass es gefährlich wird. Sei dabei und lerne dich zu verteidigen!

 **07.02.26, 09.30 – 11.30 Uhr**

 Cathleen Grün, Rahel Vester

 Preis: 45 € / 35 € (ermäßigt)

 ab 14 Jahren

## Realtraining und Selbstbehauptung

Manchmal lösen ganz alltägliche Situationen Unbehagen aus. Wir bieten dir einen sicheren Raum, um reale Szenarien durchzuspielen und gemeinsam effektive Lösungen für dein Wohlbefinden zu entwickeln. Entdecke, wie du dich schützen kannst!

 **26.09.26, 16.00 – 18.30 Uhr**

 Cathleen Grün, Rahel Vester

 49 € / 39 € (ermäßigt)

 ab 14 Jahren





## Selbstverteidigung für Erwachsene

### Selbstverteidigung Krav Maga

Krav Maga, ein modernes israelisches Selbstverteidigungssystem, kombiniert effektive Schlag- und Tritttechniken mit Griff-, Hebel- und anderen Elementen. Der Workshop vermittelt Techniken zur Abwehr sowohl bewaffneter als auch unbewaffneter Angriffe.

📅 **15.11.25, 13.00 – 16.00 Uhr**  
**07.03.26, 10.00 – 13.00 Uhr**  
**09.05.26, 10.00 – 13.00 Uhr**  
**17.10.26, 10.00 – 13.00 Uhr**

👤 Protactics Team Seehaus

💰 45 € / 35 € (ermäßigt)

📍 ab 14 Jahren

### Selbstverteidigung mit Pfefferspray

Ziel des Kurses ist es, sich mit dem Pfefferspray vertraut zu machen, den Umgang damit einzuüben, aber auch zu lernen, wann der Einsatz nicht sinnvoll ist. Anhand von Theorie und Praxis lernst du dich mit dem Pfefferspray aus ganz verschiedenen Positionen und Situationen zu verteidigen.

📅 **19.07.25, 14.00 – 17.00 Uhr**  
**04.07.26, 09.30 – 12.30 Uhr**

👤 Protactics Team Seehaus

💰 99 € / 79 € (ermäßigt) – inkl. Spray

📍 ab 14 Jahren



## Sicherheitstrainings für Kinder und Jugendliche

Vielfältige Sicherheitstrainings mit unterschiedlichen Schwerpunkten, speziell konzipiert für Kinder (6 – 10 Jahre) & Jugendliche (10 – 14 Jahre).

Für alle Trainings gilt:

© Kinder: 29€ / Teenager: 39€

🕒 Kinder: 09.00 – 10.30 Uhr / Teenager: 11.00 – 13.00 Uhr

### Situationstraining

Du möchtest selbstbewusst auftreten, für dich einstehen, dich verteidigen und deine Grenzen klar setzen? All das lernst du in diesem Training!

📅 **Donnerstag, 31.07.25**

👤 Protactics Team Seehaus

### Rangeln, Raufen & Selbstverteidigung

Behaupte dich am Boden, beweg dich sicher, falle und steh wieder auf – mit Spaß und Action! Power dich bei uns aus und erwerbe wertvolle Techniken und positive Denkweisen für dein Leben. Der ideale Start in die Sommerferien!

📅 **Freitag, 01.08.25**

👤 Protactics Team Seehaus

## Selbstbehauptung und Selbstbewusstsein stärken

In diesem Training entwickelst du eine sichere Körpersprache, schärfst deine Fähigkeit, Situationen richtig einzuschätzen, und lernst, deine Grenzen gewaltfrei zu wahren. Wir zeigen dir, wie du dich selbstbewusst behauptest und effektiv schützt.

 **Montag, 27.10.25 / Montag, 16.02.26**

 Cathleen Grün

## Selbstverteidigung

Es ist wichtig, sich selbst verteidigen und in Sicherheit bringen zu können. Hier lernst du verschiedene Techniken, um dich zu schützen und grundsätzliches Wissen, um gefährliche Situationen richtig einschätzen zu können.

 **Montag, 30.03.26**

 Cathleen Grün

## 4 Tage Freizeit für Jungs – Mountainbiken, Action, Protactics

Ort, Preis und weitere Infos werden noch bekannt gegeben. Eins ist sicher – das wird ein super Start in die Sommerferien. Action garantiert!

 **30.07.26 – 02.08.26**

 10 – 15 Jahre

## Szenariotrainning und Selbstbehauptung

Für deinen täglichen Schutz und die richtige Reaktion in verschiedenen Situationen bist du hier richtig. Wir zeigen Dir, wie du Situationen gut einschätzen und mit Fremden, aufdringlichen und gefährlichen Menschen umgehen kannst.

 **Montag, 26.10.26**

 Protactics Team Seehaus

# Pädagogik

---

Diese Angebote sind speziell für Fachkräfte und Ehrenamtliche in sozial-/pädagogischen und beraterischen Kontexten konzipiert. Unser Anliegen ist es, Sie darin zu stärken, die Resilienz der Menschen, mit denen Sie arbeiten, nachhaltig zu fördern und positive Entwicklungen wirkungsvoll zu begleiten.

Sie erhalten wertvolle Impulse und fundiertes Wissen, um praxisnahe Lösungen für den Alltag zu entwickeln und Ihre Klientinnen und Klienten in ihren Ressourcen zu stärken. Vertiefende Kenntnisse hierzu vermittelt auch unsere zertifizierte Weiterbildung zur 'Fachkraft für Resilienzförderung' auf Seite 36.





- Kurz
- Welc  
Woch  
anzug  
(i  
so  
Re
- Oder w  
ich, dam  
Woche  
helfen?



## Neurodiversität verstehen – Beziehungsarbeit & Prävention

Neurodivergentes Verhalten bei jungen Menschen führt oft zu Eskalationen, doch meist steckt dahinter kein böser Wille, sondern eine andere Wahrnehmungsverarbeitung. Dieses Seminar für pädagogische Fachkräfte, Coaches und Trainer/innen im Bereich Gewaltprävention vertieft das Verständnis für AD(H)S, Autismus-Spektrum-Störungen & Co. Lernen Sie, Signale frühzeitig zu erkennen und praktische Tools zur Beziehungsgestaltung und Regulationsförderung einzusetzen, um Eskalationen zu vermeiden und junge Menschen besser zu unterstützen.

 **07.10.25, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Margit Schablowski

 140 € inkl. Verpflegung

## Einführung in die Traumapädagogik

Hier erwartet Sie eine fundierte Einführung in die Traumapädagogik. Lernen Sie, die Auswirkungen von Traumata zu verstehen, sichere Beziehungen aufzubauen und traumasensible Interventionen anzuwenden. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie Sie in Ihrer Einrichtung ein heilsames Umfeld gestalten und junge Menschen in ihrer emotionalen Stabilisierung unterstützen können.

 **20.10.25 und 06.07.26, 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heinzelmann

 140 € inkl. Verpflegung

## Konflikte verstehen, klären und lösen: Mediation als Chance

Konflikte gehören dazu – lernen Sie, sie konstruktiv zu lösen! Diese Fortbildung bietet eine praxisnahe Einführung ins Konfliktmanagement und die Grundlagen der Mediation. Wir schulen Ihre Haltung, Rolle und Sprache in der neutralen Vermittlung und geben Ihnen praktische Gesprächsführungstechniken für einen souveränen Umgang mit Konflikten für den Berufsalltag an die Hand.

 **24. – 25.11.25, 9.30 – 17.00 Uhr**

 Jasmina Wiehe, Michael Hörmann

 310 €

## Geschickt im Konflikt

Konflikte lassen sich nicht vermeiden – aber klug steuern! Dieses Seminar vermittelt praxisnahe Strategien, um in Job, Beziehungen und Gemeinden ruhig und handlungsfähig zu bleiben. Mit Humor, Klarheit und Fachwissen geben

Ingrid und Daniel Gulden Impulse für einen souveränen Umgang mit Konflikten.

-  **21.02.26 und 14.03.26, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**
-  Ingrid und Daniel Gulden
-  240 € / 155 € (ermäßigt für Seehaus-Ehrenamtliche)

## Biographiarbeit – themenzentrierte Genogrammarbeit

Erweitern Sie Ihr Methodenrepertoire: In diesem Seminar lernen Sie die themenzentrierte Genogrammarbeit kennen und erlernen die Erstellung und Interpretation mehrgenerationaler Familiendarstellungen, um wiederkehrende Muster, Ressourcen und Herausforderungen zu erkennen. Durch praktische Übungen lernen Sie, Zusammenhänge zu sehen und neue Ideen für Ihre pädagogische und beratende Arbeit zu entwickeln.

-  **02.03.26, 9:00 – 16:30 Uhr**
-  Elisabeth Heinzelmann
-  140 € inkl. Verpflegung

## Gewalt an Schulen online

Von Sachbeschädigung bis Mobbing: Gewalt in der Schule ist eine Herausforderung. Dieses Seminar bietet Lehrkräften und Sozialarbeitern konkrete Strategien und Handlungssicherheit im Umgang mit vielfältigen Gewaltformen. Wir beleuchten Ursachen, systemische Zusammenhänge, Frühwarnzeichen und stärken Ihre Zivilcourage. Ziel ist es, Sie für einen sicheren und respektvollen Umgang in Ihrem schulischen Umfeld zu stärken.

-  **20.03.26, 9.00 – 16.00 Uhr**
-  Steffen Theel
-  120 €

## Life-Balance und Burnout-Prävention

Das Empfinden, vollständig erschöpft zu sein oder ständig über die eigenen Grenzen hinaus „das Beste“ geben zu müssen, betrifft heutzutage nicht mehr nur Einzelne, sondern viele Menschen. In diesem Abendseminar werden der systemische Ansatz und Methoden in Bezug auf Life-Balance und Burnout-Prävention näher beleuchtet.

-  **25.03.26, 19.00 – 21.00 Uhr**
-  Eva-Maria Schmutz
-  35€

## Fragen – Gespräche strukturiert und zielführend gestalten

Fragen gestalten Prozesse, initiieren Veränderungen und eröffnen Perspektiven. Hier lernen Sie verschiedene, handlungsspielraum-erweiternde, motivierende und lösungsfördernde Fragetechniken kennen und anwenden. Entdecken Sie, wie systemische Fragetechniken Ihre Gespräche im pädagogischen Alltag zielführender und lösungsorientierter gestalten können.

📅 **11.05.26, 9.00 – 16.30 Uhr**

👤 Elisabeth Heinzelmann

💰 140 € inkl. Verpflegung

## Impact Methoden

In der Rehabilitation von Gewalt- und Sexualstraftätern bewirken Impact-Techniken tiefgreifende Veränderungen. Durch symbolische Arbeit mit Gegenständen und Geschichten werden Denkmuster und Verhaltensweisen transformiert, Verantwortungsbewusstsein gefördert und Rückfälle reduziert. Die psychologische Symbolarbeit nach Wilfried Schneider bildet die Basis dieser Methode. In diesem Seminar lernen Sie Impact-Techniken als effektiven Ansatz zur nachhaltigen Verhaltensänderung und Integration von Straftätern kennen und anwenden.

📅 **22.–24.07.25, 10.00 – 17.00 Uhr**

👤 Frank Löhr, Stefanie Wenzlaw

💰 600 € inkl. Verpflegung

## Präsent und wirkungsvoll führen: Systemisch-verbindende Autorität als Schlüsselkompetenz

Menschen mit Führungsaufgaben in Gemeinden oder beruflichen Kontexten oder bei der Arbeit mit Kindern wünschen sich mehr Wirksamkeit, Stärke und natürliche Autorität – ohne das Gefühl von Ohnmacht oder Frust. Mit dem Konzept „Systemisch-verbindende Autorität“ werden täglichen Aufgaben aus einer neuen Perspektive betrachtet. In fünf Modulen werden konkrete Werkzeuge für das tägliche Handeln vermittelt.

📅 **17.10.26, 14.11.26, 28.11.26, 12.12.26, 16.01.27, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr**

👤 Ingrid und Daniel Gulden

💰 570 € / 360 € (ermäßigung für Seehaus-Ehrenamtliche)

Die folgenden Seminare sind Teilmodule der Weiterbildung **Fachkraft für Resilienzförderung** (S. 36) und können jeweils auch einzeln besucht werden:

## **Resilienzförderung und Traumapädagogik**

Junge Menschen brauchen Unterstützung, um Krisen zu meistern und positive Fähigkeiten zu entwickeln. In dieser Fortbildung lernen Sie die wichtigsten Erkenntnisse der Resilienzforschung und traumapädagogische Ansätze kennen. Sie erfahren, wie Sie Traumata und ihre Folgen verstehen, Stress bei Kindern und Jugendlichen regulieren, Ressourcen und Fähigkeiten für Resilienz fördern und lernen Psychoedukation und Skillstraining anzuwenden.

 **20./21.11.25, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heinzlmann

 360 € inkl. Verpflegung

## **Bindungstheorie, Herkunftsfamilie und Neue Autorität**

Wie prägen frühe Bindungen junge Menschen? Dieses Seminar beleuchtet Bindungsmuster und zeigt Wege auf, auch nach Traumata positive Bindungserfahrungen zu ermöglichen. Wir behandeln: systemische Perspektiven, Biographiearbeit, Ansätze der Neuen Autorität, Deeskalationstechniken, Beziehungsgestaltung und die Stärkung der Erziehungskompetenz.

 **04./05.12.25, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heinzlmann, Susanne Abrell

 360 € inkl. Verpflegung

## **Grundkurs Positive Peer Culture (PPC)**

Sie möchten lernen, wie Sie die positive Kraft von Gruppen nutzen können? Basierend auf dem Konzept von Larry Brendtro und Harry Vorrath erhalten Sie Einblicke in die praktische Anwendung zur Förderung einer positiven Peer-Kultur. Dieser Ansatz setzt konsequent an den Stärken und Potenzialen von Kindern und Jugendlichen an und bezieht dabei alle am Erziehungsprozess Beteiligten ein. Sie lernen, wie PPC die Stärken und Bedürfnisse junger Menschen fokussiert und die Peer-Gruppe nutzt, um Ausgrenzung zu reduzieren, Verantwortungsbewusstsein und Selbstwertgefühl zu stärken – für eine nachhaltige Entwicklung durch eine positive Peer-Kultur.

 **29./30.01.26, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Jacqueline Hofmann

 360 € inkl. Verpflegung

## Ansätze der konfrontativen Pädagogik

Gewaltbereitschaft und Empathieverlust bei Kindern und Jugendlichen sind präsende Themen. Dieses Seminar bietet Ihnen fundiertes theoretisches Wissen und praktische Übungen an, um mit konfrontativer Pädagogik frühzeitig klare Grenzen zu setzen und gleichzeitig die individuellen Stärken junger Menschen gezielt für positive Veränderungen zu nutzen.

 **05./06.03.26, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Ingrid Steck, Marc Stähler

 350 € inkl. Verpflegung

## Umgang mit mir selbst in beziehungsorientierter Sozialer Arbeit: Selbstfürsorge und Supervision

Dieses Seminar unterstützt Sie, Motivation, Freude und Stabilität in Ihrer Arbeit zu bewahren. Kernpunkte sind Selbstfürsorge, Selbstschutz und Resilienz zur direkten Belastungsbewältigung sowie die Reflexion von Übertragung, Gegenübertragung und Spiegelphänomenen.

Ergänzend bieten wir Ihnen praktische Fallsupervisionen in Kleingruppen. Sie lernen verschiedene Beratungsmethoden für die Arbeit im Team kennen und erhalten eine professionelle Begleitung bei der Reflexion Ihrer eigenen Fälle. Investieren Sie in Ihr Wohlbefinden und Ihre Professionalität! Wir freuen uns auf Sie!

 **23./24.04.26, jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heintelmann, Susanne Abrell

 350 € inkl. Verpflegung

## Skills – vom Defizit zur Fähigkeit

Anstatt junge Menschen zu fördern, stehen sie oft unter Druck und sind mit unrealistischen Erwartungen konfrontiert. In diesem Seminar lernen Sie neue Ansätze kennen, um junge Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen und ihre Kompetenzen zu stärken: Das Programm "Ich schaff's" des finnischen Psychiaters Ben Furman konzentriert sich darauf, neue Fähigkeiten aufzubauen, und vorhandene weiterzuentwickeln. Das "Kompetenzquadrat" von Daniel Ofmann ergänzt dies, indem es junge Menschen motiviert, von ihren eigenen Stärken auszugehen.

 **11.06.26, 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heintelmann

 185 € inkl. Verpflegung





# Opfer- und Traumahilfe

---

Straftaten können das Leben schwer erschüttern und traumatisieren. Opfer stehen vor emotionalen, psychischen und bürokratischen Herausforderungen. Es braucht Menschen, die diesen schwierigen Weg begleiten können.

Unsere Seminare vermitteln das nötige Wissen, um Betroffenen kompetent zur Seite stehen zu können, Traumatisierungszusammenhänge zu verstehen und sicher im interdisziplinären Netzwerk zu agieren. Wir bieten aktuelles, praxisnahes Wissen für Fachkräfte und Ehrenamtliche aus Beratungskontexten, Pädagogik, Opferhilfe sowie für Pflege- und Adoptivfamilien.

## Professionelle Opferhilfe (ado)

Dieses Seminar stattet Sie mit dem notwendigen Wissen und den Methoden aus, um Menschen, die Opfer von Straftaten und Gewalt wurden, professionell und nach viktimologischen Grundsätzen zu unterstützen. Sie lernen, die individuellen Bewältigungsprozesse nach einer Viktimisierung differenzierter zu beurteilen und erhalten konkrete Anregungen, wie Sie viktimologisches Wissen in Ihrer Praxis nutzen und sekundärer Viktimisierung präventiv begegnet werden kann.



 **03. – 05.02.26, 10.00 – 17.00 Uhr (Di) und 9.00 – 16.00 Uhr (Mi, Do)**

 Ulrich Weinhold, Karin Stark, Tanja Haberzettl-Prach, Elisabeth Heinzlmann  
Veranstalter: ado

 350 € inkl. Verpflegung

## Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung – Umgang in der beraterischen Praxis

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung stellt in der beraterischen Arbeit oft eine besondere Herausforderung dar. Dieses Seminar vermittelt Ihnen fundiertes Basiswissen zur Erkrankung und praxisnahe Strategien für den Umgang mit typischen, belastenden und behandlungsgefährdenden Situationen. Ziel ist es, Ihnen als Fachkraft in sozialpädagogischen und beraterischen Arbeitsfeldern mehr Sicherheit und Handlungskompetenz zu vermitteln und Ihre Arbeit zu erleichtern.

 **15.04.26, 9.00–12.30 Uhr**

 Lilian Ohlrogge

 70 €

# Kriminologie

---

Die Kriminologie liefert entscheidende Erkenntnisse für die tägliche Arbeit in Justiz und verwandten Bereichen. Sie untersucht Ursachen, Prävention und Erscheinungsformen von Kriminalität unter Einbezug verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen. Durch ein tieferes Verständnis der Hintergründe krimineller Handlungen kann Resozialisierung besser gelingen.

Unsere Seminare bieten Ihnen theoretisch fundiertes Wissen, um Ihre praktische Arbeit sicherer zu gestalten. Angesprochen sind Fachkräfte, Ehrenamtliche und Interessierte aus pädagogischen und kriminologischen Arbeitsfeldern sowie der Opferhilfe.



## Chancen und Herausforderungen nach der Haftentlassung

In der Abendveranstaltung werden Grundlagen zur Unterstützung und Begleitung Haftentlassener vermittelt. Daneben werden auch eine gute Selbstfürsorge und die Rolle von Mitarbeitenden in diesem Kontext besprochen. Weitere Themen sind Basiswissen zu Rechts- und Verhaltenssicherheit sowie Psychohygiene.

 **28.07.25, 17.00 – 19.30 Uhr**

 Janina van Wyk

 45 €

## Häusliche Gewalt online

Das Seminar beleuchtet Täterstrategien und -rechtfertigungen bei häuslicher Gewalt, insbesondere Neutralisierungstechniken. Es werden die systemischen Verflechtungen des Täters, des Opfers und des sozialen Umfeldes und deren Bedeutung für die Netzwerkarbeit analysiert. Sie erhalten ein besseres Verständnis von Tätermotiven, systemischen Dynamiken und lernen neue Handlungsansätze für Prävention und Fallmanagement kennen.

 **24.02.26, 9.30 – 16.30 Uhr**

 Dr. Rita Steffes-enn

 120 €

## Die Kriminologie der Jugenddelinquenz online

Junge Menschen machen Fehler, testen Grenzen, werden auffällig. Sie stehen im Fokus der Öffentlichkeit, der Politik, der Strafverfolgungsbehörden und der Jugendhilfe. In diesem Angebot wird solches Verhalten junger Menschen aus kriminologischer Sicht erklärt und die Teilnehmenden in die Lage versetzt, individuelle Beurteilungen vorzunehmen und daraus angepasste Maßnahmen zu entwickeln.

 **07.05.26, 18.00 – 21.00 Uhr**

 Dr. Rüdiger Schilling

 65 €

# Führungskräfte

---

Vorbei sind die Zeiten starrer Hierarchien. Erfolgreiche Führung von heute setzt auf gemeinsame Wirkung und eine nachhaltige Ausrichtung für alle Beteiligten. Wir verstehen Führung als Ermöglichung und Rahmengestaltung.

Entwickeln Sie Ihre Führungskompetenzen weiter und lernen Sie, gute Führungsbeziehungen aufzubauen und gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden bestmögliche und nachhaltige Wirkungen für alle Prozessbeteiligten zu erreichen. Investieren Sie in Ihre Führungsqualitäten und finden Sie den passenden Baustein für Ihre Entwicklung!

In Kooperation mit:





**MORE THINGS**  
EVERY DESIGNER NEEDS TO KNOW ABOUT PEOPLE

**codart**  
Handwritten text on the notebook cover

**codart**

WordPress post  
↓



## Richtungskompetenz – Strategisch & zielorientiertes Arbeiten

Erfolgreiche Teams arbeiten gemeinsam auf klar definierte und gemeinsam getragene Ziele hin. Doch wie setzt man gute Ziele und nimmt alle Beteiligten mit auf den Weg? Lernen Sie in diesem Seminar, ihre strategischen Zielsetzungs- und Umsetzungskompetenzen zu verbessern.

 **11.07.25, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

## Strukturieren, Organisieren & Optimieren – Gesunde Systeme bauen

Prozesse sind ganz eigene Kunstwerke der Führung. In diesem Seminar vertiefen Sie Ihr Verständnis von Prozessen und lernen, diese bewusst zu gestalten. Dies beeinflusst die Zusammenarbeit positiv und mit kleinen Tipps bringen Sie mehr Freude und Leichtigkeit in Ihren Arbeitsalltag.

 **10.10.25, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

## Kommunikation für Führungskräfte – Schlüsselkompetenzen für nachhaltige Kommunikation

Kommunikation ist eine der grundlegendsten und gleichzeitig schwierigsten Kompetenzfelder von Führung. Im Schnitt wird mindestens die Hälfte von dem was ein Mensch sagt, anders verstanden als es gemeint war. Dies belastet das Miteinander häufig nachhaltig. In diesem Seminar üben Sie die wichtigsten Basiswerkzeuge für gelingende Kommunikation und im Führungsalltag praktisch ein.

 **28.11.25, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

## Teamführung & Teamaufbau – Erfolgreiche Zusammenarbeit gestalten

Teams sind die elementare Lerneinheit in heutigen Organisationen. Nur wenn „Teams lernen“ und sich „echte Zusammenarbeit“ entwickelt, wird auch eine Organisation zu einer lernenden Organisation. Teamkompetenz können Sie als Führungskraft erlernen und anderen weitergeben. Lernen Sie welche Schritte es braucht, um ein Spitzen-Team aufzubauen und zu führen.

 **23.01.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

## Präsentieren & Moderieren – Damit Botschaften ankommen

Wo immer Menschen zusammenarbeiten, müssen Inhalte weitergegeben und präsentiert werden. Die Moderation von Zusammenarbeit beginnt bereits im Zweiergespräch und wächst in immer größere Gruppenkonstellationen. Lernen Sie die Kennzeichen einer guten Präsentation und Körpersprache kennen und eine gute Moderation zu gestalten, um gemeinsam Themen und Projekte erfolgreich zu erarbeiten.

 **20.03.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

## Konflikte als Chance – Spannung klären, Konflikte moderieren

Jeder Mensch, jedes Team und jede Organisation hat eine ganz eigene Wahrnehmung der Wirklichkeit. Auf dieser Grundlage entstehen die meisten Konflikte. Ungenutzt sind Konflikte eine kräftezehrende Bremse für Organisationen. Nutzen wir sie jedoch zur kontinuierlichen Entwicklung werden sie zur Riesenchance! Wir laden Sie ein, Ihre Konfliktkompetenz zu stärken und diese Führungsaufgabe gut zu bewältigen.

 **26.06.26, 9.00 – 17.00 Uhr**

 Alena Appel & Team Co Create

 185 €

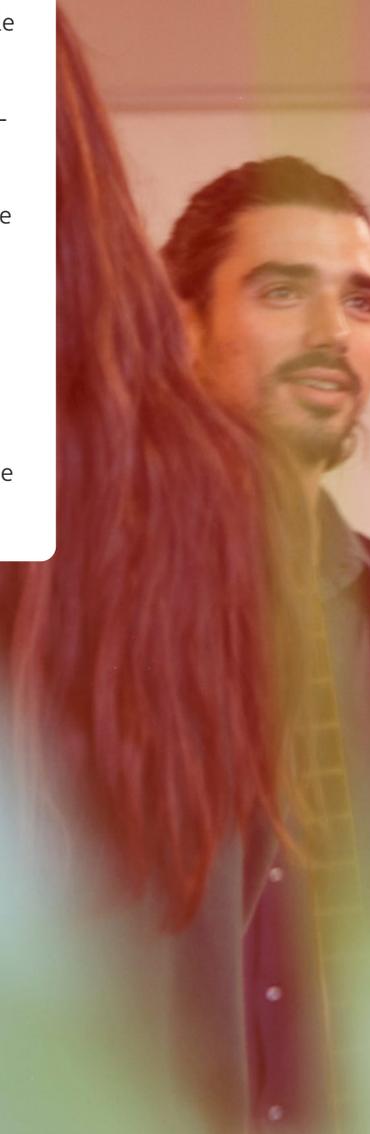
# Zertifizierte Weiterbildungen

---

Sie möchten Ihre Kompetenzen erweitern und positive Entwicklung bei Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen fördern? Unsere Weiterbildungen vermitteln Ihnen stärke- und ressourcenorientierte Konzepte, um hoffnungsvolle Beziehungen und eine verantwortungsvolle Zukunft zu gestalten.

Wir verbinden Theorie und Praxis durch vielfältige Methoden: Fallbeispiele, Rollenspiele, Gruppenarbeiten, Präsentationen, Selbstreflexion und Prozessbeobachtung mit schriftlicher Auswertung. Supervisionsmodule und Peergruppentreffen unterstützen Ihren Lernprozess. Unsere Zertifikatskurse werden durch Supervisoren und eine wissenschaftliche Abschlussarbeit begleitet.

Unsere Weiterbildungen sind wissenschaftlich akkreditiert durch Partner wie die CVJM Hochschule Kassel und das Traumainstitut Süddeutschland. Entwickeln Sie sich weiter – wir freuen uns, Sie kennenzulernen!





## Traumapädagogik (TP) und Traumazentrierte Fachberatung (TFB)

Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen fundiertes Wissen und praktische Kompetenzen, um traumatisierten Menschen wirkungsvoll zu begegnen und ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu stärken. Basierend auf neuesten psychotraumatologischen Erkenntnissen erlernen Sie einen ganzheitlichen Ansatz, der von tiefem Verstehen und Wertschätzung geprägt ist. Sie werden befähigt, sowohl innere Prozesse als auch die komplexen systemischen Dynamiken zu erkennen. So unterstützen Sie Betroffene gezielt bei der Stabilisierung und fördern ihre Fähigkeit, ihr Leben wieder selbstbestimmt zu gestalten. Diese Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte in Pädagogik, Klinik und Beratung. Je nach Wahl schließen Sie als Traumapädagoge (TP), Traumafachberater (TFB) oder mit einer Kombination beider Schwerpunkte ab.

Akkreditierung: Traumainstitut Süddeutschland.

 **Juli 2025 – November 2026, jeweils 9.30 – 17.00 Uhr  
(9 oder 11 Module)**

 Volker Dittmar, Marlene Biberacher

 3.600 € für 9 Module á 2 Tage (TP oder TFB)

3.890 € für 11 Module á 2 Tage (TP und TFB)

## Fachkraft für Resilienzförderung in der Kinder- und Jugendhilfe

Sie suchen nach neuen Wegen im Umgang mit herausfordernden jungen Menschen in der Kinder- und Jugendhilfe? Unsere Weiterbildung zur Fachkraft für Resilienzförderung vermittelt Ihnen stärke- und ressourcenorientierte Konzepte, um die positive Entwicklung junger Menschen und ihrer Bezugspersonen nachhaltig zu fördern. Sie lernen, Muster zu durchbrechen und neue Zugänge zu schaffen, um Abbrüche, "Therapievermeidung" und Überlastungssituationen zu reduzieren. Diese Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, Schule und dem Jugendstrafvollzug.

Akkreditierung: CVJM Hochschule Kassel.

 **November 2025 bis Juni 2026 (6 Module), jeweils 9.00 – 16.30 Uhr**

 Elisabeth Heinzlmann, Jacqueline Hofmann

 2.110 € inkl. Verpflegung

Die Module dieser Weiterbildung können auch einzeln besucht werden. Sie finden die Modulbeschreibungen auf S. 23 – 24



## Fachkraft für Gewaltprävention

Werden Sie zur Fachkraft für Gewaltprävention und erlernen Sie effektive Lösungsansätze zur Prävention von Gewalt und zum konstruktiven Umgang mit Konflikten in pädagogischen Einrichtungen. Unsere Weiterbildung vermittelt Ihnen fachübergreifende Methoden, gebündelt zu einem praktikablen und erfolgreichen konfrontativen Arbeitsstil. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Lösung von Konflikten und der Anwendung spezifischer Interventionskonzepte für Kindergarten, Schule und Gruppenkontexte.  
Akkreditierung: CVJM Hochschule Kassel.

 **Februar – November 2026 (8 Module)**

 Marc Stähler & Team Protactics

 2.860 € inkl. Verpflegung



**Dietmar Gaigl**  
Fotografie



**Katrin Pranghofer**  
Schulsekretariat



**Rainer Maurer**  
Bausamstag



**Thomas Schwarz**  
Nachhilfe

*„Mein Einsatz gibt  
mir mehr zurück,  
als ich investiere.“*



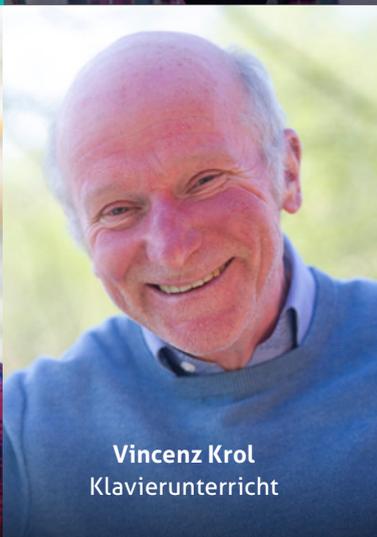
**Madeleine Leitz**  
Patin



**Heidi Mössner**  
JVA Freizeitgruppen



**Tilman Leitz**  
Frühspport



**Vincenz Krol**  
Klavierunterricht

# Angebote für Ehrenamtliche

---

Über 100 Menschen teilen ihre Leidenschaft in den vielfältigen Arbeitsbereichen von Seehaus e. V. Ihre Unterstützung ist unersetzlich und ermöglicht viele unserer wichtigen Angebote. Ihre Erfahrungen und Fähigkeiten bereichern unsere Arbeit und helfen uns, den Menschen, die wir begleiten, noch individueller gerecht zu werden. Zudem bringen unsere Ehrenamtlichen wertvolle Außenperspektiven ein.

Für einen guten Start und Ihre fortlaufende Unterstützung bieten wir jährlich verschiedene Schulungen an. Diese vermitteln notwendiges Wissen und bieten Raum zur Reflexion Ihrer Erfahrungen – für mehr Handlungssicherheit und Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Alle Angebote sind für Ehrenamtliche von Seehaus e. V. kostenfrei und Zeichen unserer Wertschätzung gegenüber unseren ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.



**Du interessierst dich für ein Ehrenamt im Seehaus? Wir freuen uns darauf, dich kennen zu lernen! Infos dazu findest du hier: [www.seehaus-ev.de/ehrenamt](http://www.seehaus-ev.de/ehrenamt)**

## Lebenswelt Gefängnis

Leben Gefangene in einer anderen Welt? Gezeigt wird, wie sich das Leben in den unterschiedlichen Vollzugsformen gestaltet. Ziel ist es, Mitarbeitende und Ehrenamtliche für die Arbeit mit Inhaftierten und deren Lebenswelt zu sensibilisieren und praktisch vorzubereiten.

 **23.09.25, 18.00 – 21.00 Uhr**

 Janina van Wyk

## Pädagogische Grundlagen für Ehrenamtliche

Positive Peer Culture, konfrontative Pädagogik und Restorative Justice bilden die pädagogischen Grundlagen der Arbeit von Seehaus e. V. Gemeinsam schauen wir uns an, wie diese in der Praxis (z.B. in Freizeitgruppen, AGs) umgesetzt werden können.

 **16.10.25, 19.00 – 21.00 Uhr**

 Susanne Wiedenmann

## Schutzkonzept & Risikofaktoren

Um die Sicherheit und das Wohlbefinden von Klienten und Mitarbeitenden zu gewährleisten, sind Schutzkonzepte in sozialen Einrichtungen von wichtiger Bedeutung. Auch das Seehaus verfügt über ein Schutzkonzept mit dem Ziel, jeglicher Form von (sexualisierter) Gewalt, Machtmissbrauch oder Diskriminierung keinen Raum zu bieten. Informationsabend.

 **21.10.25, 18.00 – 21.00 Uhr**

 Janina van Wyk

## Seehaus-Regeln kompakt: Online-Informationsabend online

Dieser Abend fasst die zentralen Regeln zusammen, die für die Arbeit im Seehaus – ob haupt- oder ehrenamtlich – von Bedeutung sind. Herzliche Einladung!

 **12.11.25 und 22.04.26, 19.00 – 20.00 Uhr**

 Susanne Wiedenmann

## Exkursion in die JVA Adelsheim

Die meisten der jungen Männer im Seehaus waren zuvor in der Jugendstrafvollzugsanstalt Adelsheim. An diesem Tag erhalten wir eine Führung und bekommen Einblicke in den Alltag des Vollzugs.

 **30.01.26, 07.30 – 13.30 Uhr**

 Minke Burkhardt

## Selbstbehauptung & Selbstverteidigungstraining

Für mehr Selbstsicherheit und Selbstschutz: Ein Training in Körpersprache und Kommunikation, Ausprobieren von Deeskalations- und Kontrolltechniken: Um sich nicht nur – aber auch im Ehrenamt sicherer zu fühlen.

 **26.03.26, 14.00 – 17.00 Uhr**

 Marc Stähler, Robert Geck





# Inhouse-Schulungen & Supervision

---

## **Inhouse-Schulungen**

Mit unseren Inhouse-Schulungen erhalten Sie Qualifizierungen für die spezifische Praxis Ihrer Mitarbeitenden. Wir konzipieren diese abgestimmt auf Ihre aktuellen Herausforderungen und Fragestellungen.

Fachliche und teamfördernde Impulse und konkrete Handlungsmöglichkeiten werden vor Ort vermittelt und erreichen so Ihre gesamte Mitarbeiterschaft. Alternativ sind auch die Räumlichkeiten der Seehaus-Akademie buchbar.

### **Unser aktuelles Inhouse-Angebot:**

- traumatisierte Kinder und pädagogisches Handeln
- Traumaberatung bei Erwachsenen
- Biographiearbeit
- Bindungstheorien
- Resilienz
- Fragen als Gesprächstechnik
- lösungsorientierte Gesprächsführung
- Einführung in die Traumapädagogik

## **Supervision**

Gerne unterstützen wir Sie und Ihr Team bei der Reflexion der individuellen beruflichen Praxis im Rahmen von Einzelsupervision, Teamsupervision oder mit gezielten Fallbesprechungen.

### **Mögliche Themen und Inhalte der Supervision können sein:**

- Reflexion der Arbeit
- Zusammenarbeit in Teams
- Fragen des Mitarbeiterführens und (An-)Leitens

Kontaktieren Sie uns gerne zur Absprache der konkreten Vorstellungen und Kosten:

**[akademie@seehaus-ev.de](mailto:akademie@seehaus-ev.de)**



# Offene Angebote

---

Sie sind nicht haupt- oder ehrenamtlich in pädagogischen Bereichen oder in Arbeitsfeldern der Restorative Justice tätig, möchten aber mehr über das Seehaus und unsere Themen erfahren?

Dann sind Sie hier an der richtigen Stelle: Bei den folgenden Veranstaltungen öffnen wir die Seehaus-Akademie für die breite Öffentlichkeit.

Entdecken Sie unsere Arbeit beim Seehaus-Fest, lernen Sie das Seehaus und seinen Gründer Tobias Merckle näher kennen oder besuchen Sie gerne die Buchlesung von Dr. Margot Käßmann zum Thema Vergebung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen inspirierende Impulse bei unseren Veranstaltungen!

## Lesung mit Margot Käßmann: Vergebung – Die befreiende Kraft des Neuanfangs

Vergeben ist eine der schwersten Herausforderungen im Leben. Margot Käßmann zeigt in ihrem SPIEGEL-Bestseller, wie Vergebung gelingen kann und den Weg zu innerem Frieden ebnet. Käßmanns Lesung vermittelt einfühlsam, wie belastende Gefühle wie Groll und Wut überwunden werden können und Vergebung eine Chance für einen Neuanfang sein kann. Herzliche Einladung!



📅 27.09.25, 17.00 Uhr

👤 Dr. Margot Käßmann

💰 15 € / 12 € (ermäßigt)

## Seehaus-Fest: Entdecken, Begegnen, Erleben!



Seien Sie herzlich willkommen zu unserem bunten Seehaus-Fest! An diesem Tag öffnen wir unsere Türen und laden Sie ein, die vielfältigen Arbeitsbereiche des Seehauses kennenzulernen. Freuen Sie sich auf Geländeführungen, ein fröhliches Kinderprogramm, köstliche Leckereien von Kuchen und Crêpes bis hin zu Gegrilltem. Ein besonderes Highlight ist die Predigt von Frau Käßmann. Nutzen Sie die Gelegenheit zur Begegnung und Information – wir freuen uns auf einen lebendigen Tag mit Ihnen!

📅 28.09.25, ab 11.00 Uhr

## Lebensberichtsabend Tobias Merckle

Tobias Merckle schenkt mit seinen beiden Werken "Seehaus e.V." und der "Hoffnungsträgerstiftung" anderen Menschen Hoffnung und Unterstützung. Seine persönliche Geschichte inspiriert und macht Mut, auch selbst aktiv zu werden.

 **09.10.25, 19.00 – 21.00 Uhr**

 Tobias Merckle

 Der Eintritt ist kostenfrei, gerne können Sie das Seehaus mit Ihrer Spende unterstützen.

## Seehausvorstellung

Sie möchten mehr über die Arbeit des Seehauses erfahren? Seit der Gründung im Jahr 2003 mit dem Strafvollzug in freien Formen ist viel passiert. Das Seehaus wächst kontinuierlich – und arbeitet mittlerweile in sieben verschiedenen Arbeitsbereichen mit über 130 Mitarbeitenden in den Bereichen Opferhilfe, Täterarbeit und Prävention. Lassen Sie sich inspirieren von der Arbeit des Seehauses und erfahren Sie, wie Sie selbst einen Beitrag zu einer gelingenden Wiedereingliederung von Strafgefangenen leisten können.

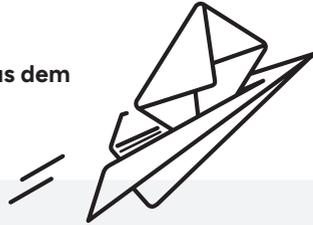
 **15.04.26, 19.00 – 21.00 Uhr**

 Ingrid Steck

 Der Eintritt ist kostenfrei, gerne können Sie das Seehaus mit Ihrer Spende unterstützen.

## Praxisbezogen, informativ und auf den Punkt

- » aktuelle Informationen über Resozialisierung, Opferhilfe, Restorative Justice und alternative Konzepte im Strafvollzug
- » Termine von Fachveranstaltungen
- » ausgewählte Stellenangebote
- » Informationen zu neuen Haftkonzepten aus dem Europa-Netzwerk von RESCALED



### Jetzt abonnieren

Mit dem RESO-Weekly wissen Sie jeden Mittwochmorgen, worüber die Fachwelt in Deutschland, Österreich und der Schweiz gerade spricht. Erhalten Sie die neuesten Veröffentlichungen des BGH und der Obergerichte zu Opferbezug, Adhäsionsverfahren und Täter-Opfer-Ausgleich.

[www.resoport.de](http://www.resoport.de)

Sie möchten regelmäßig Informationen und Veranstaltungshinweise zum Seehaus oder der Seehaus-Akademie erhalten?

*Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter*





## Der Kontext der Seehaus-Akademie: Seehaus e. V.

Seehaus e. V. arbeitet als gemeinnütziger Verein im Bereich Jugendhilfe, Kriminalprävention und Opferhilfe. Alle Tätigkeitsbereiche von Seehaus e. V. verbindet der Gedanke der Restorative Justice. Diese sieht in einer Straftat nicht nur den Rechtsbruch, sondern auch die Schädigung von Personen, Beziehungen und der Gemeinschaft.

Der Fokus unserer Arbeit liegt darauf, Opfer von Straftaten zu unterstützen und die Folgen der Tat zu lindern. Dazu arbeiten wir das Geschehene mit allen Beteiligten auf. So verringern wir erneute Delinquenz und bieten gleichzeitig zukunftsweisende Lösungen für Opfer, Täter und die Gesellschaft an.

In diesem Sinne baut Seehaus e. V. seine Arbeitsbereiche kontinuierlich aus und arbeitet an den Schnittstellen von Opfer, Täter und Gesellschaft:

- Opfer- und Traumahilfe
- Straffälligenhilfe
- Prävention und Selbstbehauptung
- Wald- und Tierkindergarten
- Seehaus-Akademie

# Die Referierenden



**Susanne Abrell**, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin und Supervisorin, EMDR-Traumatherapeutin, NIG-Practitioner, Traumaberaterin von Seehaus e. V.



**Alena Appel**, Organisationssoziologin - Organisations- & Personalentwicklung



**Marlene Biberacher**, Traumafachberaterin (DeGPT-FVTP), Dozentin, Supervisorin



**Minke Burkhardt**, Sozialarbeiterin in der JVA Adelsheim, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin



**Volker Dittmar**, Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Traumatherapeut, Autor



**Robert Geck**, Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagoge



**Cathleen Grün**, Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagogin



**Daniel Gulden**, Diakon, Systemischer Therapeut, Systemischer Supervisor, Traumapädagoge, Traumatherapeut, Prozess- und Embodiement fokussierter Therapeut



**Ingrid Gulden**, Sozialpädagogin, Systemische Paartherapeutin, Supervisorin



**Tanja Haberzettl-Prach**, Fachanwältin für Strafrecht, Opferanwältin



**Elisabeth Heinzelmann**, Dipl. Päd., systemische Therapeutin, Traumaberaterin von Seehaus e.V.



**Jacqueline Hofmann**, Dipl. Sozialpädagogin, PPC-Trainerin, Fachberaterin für Opferhilfe, Traumapädagogin



**Michael Hörmann**, Fachberater für Konflikthilfe, Mediator in Schule und Sozialer Arbeit, Sozialkompetenz- und Anti-Gewalt-Trainer, Systemischer Berater



**Dr. Margot Käßmann**, Theologin

Foto: © Julia Baumgart Photography



**Jule Franziska Leisner**, Referat Prävention, Landeskriminalprävention, LKA



**Frank Löhr**, Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Klinik für Forensische Psychiatrie Lüneburg



**Tobias Merckle**, Gründer von Seehaus e.V. und der Hoffnungsträger Stiftung



**Lilian Ohlrogge**, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin Verhaltenstherapie



**Margit Schablowski**, Heilpraktikerin, spezialisiert auf ADHS. Weiterbildungen u.a. bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg



**Dr. Rüdiger Schilling**, Kriminologe und Polizeiwissenschaftler, Erster Kriminalhauptkommissar a.D., Dozent für Kriminologie, Kriminalistik und Polizeiwissenschaft



**Eva-Maria Schmutz**, Sozialpädagogin, Mitarbeiterin Gefängnisarbeit, Systemische Beraterin, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin, Mediatorin in Strafsachen, Systemische Supervisorin



**Heike Stäbler**, Protactics Team Seehaus, Kinderkrankenschwester, Pflegemutter



**Marc Stäbler**, Protactics Trainer, Gewaltpräventionspädagoge, Systemisches Anti-Gewalt-Training und Deeskalationstraining SAGT®



**Karin Stark**, Erste Kriminalhauptkommissarin a.D.



**Ingrid Steck**, Fachberaterin für Opferhilfe, Traumapädagogin, Leitung Seehaus e.V.



**Dr. Rita Steffes-enn**, Kriminologin, Zentrum für Kriminologie und Polizeiforschung (ZKPF)



**Steffen Theel**, Kriminaltherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT), Fachautor, Gutachter und Fallberater sowie Leitung des Zentrums für Kriminologie und Forschung Berlin



**Janina van Wyk**, Sozialarbeiterin, Mitarbeiterin Gefängnisarbeit, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin



**Rahel Vester**, Protactics Team Seehaus, Gewaltpräventions-Pädagogin



**Ulrich Weinhold**, Syndikusrechtsanwalt, Referent Restorative Justice



**Stefanie Wenzlaw**, Fachkrankenschwester und stellvertretende Pflegedienstleitung in der Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie Lüneburg



**Susanne Wiedenmann**, Sozialarbeiterin im Seehaus Leonberg



**Jasmina Wiehe**, Ambulante Maßnahmen der Jugendhilfe im Strafverfahren & Vermittlerin im Täter-Opfer-Ausgleich

# Das Team der Seehaus-Akademie



**Ingrid Steck**  
Leitung Seehaus-Akademie



**Helga Ziegner**  
Leitung Seehaus-Akademie



**Rebekka Sikinger**  
Organisation, Public Relations



**Ulrich Weinhold**  
Referent Restorative Justice



**Rebecca Jung**  
Organisation



**Jacqueline Hofmann**  
Entwicklung, Zertifizierung

# Lageplan der Akademie-Räume



1. Schickhardt-Forum
2. Hofzimmer
3. Kapelle
4. Kreuzgewölbe
5. Glemseck Parkplatz (ganzjährig)
6. Glemseck Parkplatz (November – April)
7. Glemseck-Saal

## Seehaus Akademie Seehaus e.V.

Seehaus Leonberg  
Seehaus 1

71229 Leonberg

Fon: 07152 - 33 12 33 -23

Fax: 07152 - 33 12 33 -01

[akademie@seehaus-ev.de](mailto:akademie@seehaus-ev.de)

[www.seehaus-ev.de/akademie](http://www.seehaus-ev.de/akademie)



Kooperationspartner

