

Tagesablauf im Seehaus Leonberg



Zeit	Montag	Zeit	Dienstag	Zeit	Mittwoch	Zeit	Donnerstag
	Aufstehen	5:40	Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen
6:25	aus dem Zimmer sein	5:45	fertig/bereit zum Sport stehen	6:25	aus dem Zimmer sein	5:40	fertig/bereit zum Sport stehen
6:30	Zeit der Stille	6:35	Frühsport	6:30	Zeit der Stille	5:45	Frühsport
6:45	Frühstück	6:50	Zeit der Stille	6:45	Frühstück	6:35	Zeit der Stille
7:15	Aufräumen/Putzen	7:15	Frühstück	7:15	Frühstück	6:50	Frühstück
7:45	Pause	7:45	Aufräumen/Putzen	7:45	Aufräumen/Putzen	7:15	Aufräumen/Putzen
8:00	Impuls für den Tag	8:00	Impuls für den Tag	8:00	Pause	7:45	Pause
8:15 - 13:00	Arbeit	8:15 - 13:00	Pause	8:15 - 13:00	Impuls für den Tag	8:00	Impuls für den Tag
	Vesper		Arbeit		Vesper	8:15 - 12:30	siehe Stundenplan
13:30	Pause	13:30	Vesper	13:30	Pause		Mittagessen
13:45 - 17:15	Arbeit	13:45 - 17:15	Pause	13:45 - 17:15	Arbeit	13:30	Pause
17:15	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	17:15-18:30	Arbeit	17:15	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	13:55 - 16:20	s. Stundenplan/Seehausrat Löwen
18:00	Abendessen	17:15	Wahrhaft-Leben-Team	18:00	Abendessen	16:30- 18:00	Seehausrunde
19:15	Pause	18:00	Hilfreiche Hinweise bis 17.30h arbeiten	19:00	Nachrichten schauen	18:00	Hilfreiche Hinweise
19:30 - 21:00	AG / Zirkeltraining	19:00	Abendessen	19:15	Pause		gemeinsamer Familienabend/ Essen
21:30	Betruhe	19:30	Nachrichten schauen	19:35	Seehausrunde	15 min	Pause flexibel
21:45	Licht aus	22:00	Hausaufgabenzeit	22:00	Betruhe und Licht aus	22:00	Betruhe
		22:15	Licht aus			22:15	Licht aus
Zeit	Freitag	Zeit	Samstag (Betrieb)	Zeit	Samstag (Seehausrunde)	Zeit	Sonntag
	Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen		Aufstehen
6:25	aus dem Zimmer sein	7:30	aus dem Zimmer sein	7:30	aus dem Zimmer sein	8:30	aus dem Zimmer sein
6:30	Zeit der Stille	7:35	Zeit der Stille	7:35	Zeit der Stille	ca. 8:45	Frühstück
6:45	Frühstück	7:55	Frühstück	7:55	Frühstück	15min	Pause flexibel
7:15	Aufräumen/Putzen	8:30	Pause	8:30	Pause		
7:45	Impuls für den Tag	8:45	Aufräumen/Putzen	8:45	Aufräumen/Putzen		
8:15 - 12:30	siehe Stundenplan	9:45 - 13:00	Arbeit	9:45 - 15:30	Seehausrunde		
	Mittagessen		Vesper	flexibel	Mittagessen		Mittagessen
13:30	Pause	13:30	Pause	15min	Pause flexibel	15min	Pause flexibel
13:45 - 15:15	siehe Stundenplan	13:45 - 15:20	Arbeit	15:20	Sportkleider anziehen		Gemeinschaftsaktivität/Besuch
15:30 - 17:45	Sport	15:20	Sportkleider anziehen	15:30 - 17:45	Sport	17:30	Gemeinde am Glemseck/Ethik*
17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise	15:30 - 17:45	Sport	17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise		Abendessen
18:30	Abendessen	17:45 - 18:00	Hilfreiche Hinweise		Abendessen	15 min	Pause flexibel
19:15	Pause	15 min	Pause flexibel	15 min	Pause flexibel	22:00	Betruhe
19:30 - 22:30	Abendprogramm/Jugendkreis	24:00	Hausaufgaben/Gemeinschaftsaktivität	24:00	Hausaufgaben/Gemeinschaftsakt	22:15	Licht aus
23:00	Betruhe		Betruhe und Licht aus		Betruhe und Licht aus		
23:15	Licht aus						