

Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch

Ansprechpartnerin: Elvira Pfeleiderer
opferhilfe@seehaus-ev.de
0177 / 4435642

Weitere Informationen unter:
www.seehaus-ev.de/opferhilfe

Unsere Beratungsstellen

📍 **Leonberg**

Glemseck 1, 71229 Leonberg
otb-leonberg@seehaus-ev.de
0176 / 133 12476

📍 **Stuttgart**

Rosenbergstraße 40, 70176 Stuttgart
otb-stuttgart@seehaus-ev.de
0177 / 443 5642

📍 **Schwäbisch Gmünd**

Rinderbacher Gasse 15, Büro 10, 73525 Schw. Gmünd
otb-gmuend@seehaus-ev.de
0174 / 300 1798

📍 **Sinsheim**

Burggasse 26, 74889 Sinsheim
otb-sinsheim@seehaus-ev.de
0152 / 56157586

📍 **Herrenberg**

Kalkofenstraße 55, 71083 Herrenberg
otb-herrenberg@seehaus-ev.de
0176 / 456 21 715

Seehaus e.V. ist ...

ein gemeinnütziger Verein, der im Bereich der Jugendhilfe, Kriminalprävention und Opferhilfe tätig ist.

Als Alternative zum geschlossenen und offenen Strafvollzug betreibt der Seehaus e. V. Strafvollzug in freier Form im Seehaus Leonberg (Baden-Württemberg) und Seehaus Leipzig (Sachsen) mit Ausbildungsbetrieben in den Bereichen Schreinerei, Zimmerei/Bau, Metall sowie Garten- und Landschaftsbau.

Weitere Arbeitsbereiche und Programme sind: Opfer und Täter im Gespräch (OTG), Opfer- und Traumaberatungsstellen, ambulante Angebote im Jugendstrafverfahren, Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse, Angebote im geschlossenen Vollzug, sowie Übergangsmanagement und Nachsorge für ehemalige Gefangene. Außerdem betreibt Seehaus e. V. einen Wald- und Tierkindergarten und die Seehaus Akademie.

Seehaus e.V., Seehaus 1, 71229 Leonberg
www.seehaus-ev.de

Die Opfer- und Traumaberatung wird durch Spenden ermöglicht.

Unterstützen auch Sie unser Angebot:

Kreissparkasse Böblingen
IBAN: DE 8060 3501 3000 0817 6682
Oder online unter: www.seehaus-ev.de/spenden



Opfer- und Traumaberatung

Beistand, Beratung,
Begleitung

Sie sind Opfer oder Zeuge einer Straftat geworden? Sie haben daraufhin ein Trauma erfahren? Sie überlegen sich, eine Anzeige zu erstatten?

Wir beraten und begleiten Sie.

Die Opfer- und Traumaberatung des Seehaus e. V. steht direkt Betroffenen von Straftaten zur Seite, aber auch ihren Angehörigen oder Zeugen.

Wir unterstützen, egal welches Delikt Sie erlebt haben – unabhängig davon, ob schon eine Anzeige gestellt wurde oder nicht. Und wir begleiten, wenn aus einer Straftat ein Trauma folgt.

Unser Anliegen ist es, dass Betroffene von Straftaten die Erlebnisse verarbeiten und wieder zurück in ein normales Leben finden können.

Wir helfen Ihnen gerne.

Unsere Beratung...

- ✓ ist kostenfrei,
- ✓ kann telefonisch oder per E-Mail angefragt werden,
- ✓ vermittelt auch Kontakte zu anderen Fachpersonen.



Unser Beratungsangebot

Opfer einer Straftat zu werden, kann das eigene Leben schwer erschüttern. Betroffene fühlen Ohnmacht, Wut und Angst. Vielfach kommen Alpträume oder Schlaflosigkeit dazu.

Mit unserem Angebot beraten wir Erwachsene, Jugendliche und Eltern mit Kindern, etwa wenn sie seelische oder körperliche Gewalt erlebt haben. Dazu gehören u. a. häusliche Gewalt, Missbrauch, Raub, Stalking und Tötungsdelikte, aber auch nach Betrug, Einbruch oder Verkehrsdelikten begleiten wir die Opfer.

Wenn Sie von einer Straftat betroffen sind, dann wenden Sie sich an uns.

- + Wir hören Ihnen zu. Wir unterstützen Sie dabei, nach der Tat zur Ruhe zu kommen und dabei, die Folgen aufzuarbeiten.
- + Wir begleiten Sie sowohl nach der Straftat – auch wenn diese schon lange zurückliegt – als auch vor und während des Strafverfahrens.
- + Wir informieren Sie über rechtliche Angelegenheiten und Hilfsangebote sowie über den Ablauf von polizeilichen und gerichtlichen Verfahren. Wir vermitteln bei Bedarf zu einer Zeugenbegleitung oder psychosozialen Prozessbegleitung.
- + Auf Wunsch vermitteln wir die Teilnahme am Programm „Opfer und Täter im Gespräch“ (OTG) oder zu einer Mediationsstelle für einen „Täter-Opfer-Ausgleich“ (TOA).



Außerdem beraten wir Opfer, die aufgrund einer Straftat traumatisiert wurden.

Selbst wenn alles vorüber zu sein scheint, sind oft noch Auswirkungen spürbar, die das Leben im Alltag einschränken.

- + Wir erläutern Ihnen, was ein Trauma ist und welche Auswirkungen es hat.
- + Wir ermutigen Sie, an eigenen Stärken festzuhalten oder diese neu an sich zu entdecken.
- + Wir unterstützen Sie dabei, wieder Stabilität zu erlangen.
- + Wir helfen Ihnen, mit Symptomen einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) oder anderen Traumafolgestörungen umzugehen.

Wir bieten an einzelnen Standorten auch Beratung und Training in Gruppen an, etwa:

- + Traumastabilisierungsgruppen für Kinder und Jugendliche
- + Beratungsbegleitendes Training für Frauen